



312 - AGONISTAS DEL RECEPTOR DE GLP1 PREVIO A CIRUGÍA BARIÁTRICA: ¿APORTAN BENEFICIOS EN LA EVOLUCIÓN DE LA ANTROPOMETRÍA Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL?

S. Gutiérrez Medina¹, M. de la Higuera¹, G. Velasco², I. Higuera¹, I. Yagüe¹, E. Sánchez¹, F. Lapuente², M. Blanca¹, J. Zubiría¹ y S. Guadalix¹

¹Endocrinología y Nutrición, Clínica Universidad de Navarra, Madrid. ²Cirugía General y Digestivo, Clínica Universidad de Navarra, Madrid.

Resumen

Introducción: Hay pocos estudios sobre la utilidad del uso de agonistas del Receptor de GLP1 (AR-GLP1) previo a cirugía bariátrica (CB).

Objetivos: Evaluar cambios en antropometría y composición corporal previa a CB y 1 mes después en pacientes que recibieron AR-GLP1 (liraglutida o semaglutida subcutáneo) antes de la cirugía y comparar dichos resultados con grupo control (CB sin AR-GLP1).

Métodos: Estudio retrospectivo observacional de pacientes sometidos a CB en Clínica Universidad de Navarra (Madrid) entre 2017 y 2023.

Resultados: 76 pacientes, $46,3 \pm 12$ años (63% mujeres), IMC $42,9 \pm 5$ Kg/m², peso $120 \pm 18,3$ kg, cintura $130,2 \pm 14,1$ cm, masa grasa (MG) $59,1 \pm 10,8$ kg. 76,3% gastrectomía tubular, 23,7% *bypass* gástrico. 38,8% usaron AR-GLP1 (67,9% liraglutida, 32,1% semaglutida) $26,7 \pm 24,5$ semanas previas a CB. 11,8% de abandonos. Efectos secundarios: 7,8% náuseas, 2,6% dispepsia y 1,3% estreñimiento. Pérdida de peso (PP) precirugía $3,2 \pm 4,4$ % ($5,1 \pm 5$ con AR-GLP1 vs. $2,2 \pm 3,8$ sin AR-GLP1, $p = 0,0079$). PP 1 mes poscirugía $16,2 \pm 5$ % con AR-GLP1 vs. $13,1 \pm 3,8$ sin AR-GLP1; $p = 0,004$. Las diferencias entre ambos grupos se expresan en la tabla. No hubo diferencias en cintura, masa magra ni masa musculoesquelética precirugía y 1 mes poscirugía entre ambos grupos.

	Con AR-GLP1	Sin AR-GLP1	p
IMC inicial (Kg/m ²)	$44,5 \pm 6,4$	$41,9 \pm 3,8$	0,05
Peso inicial (Kg)	$122,2 \pm 20,9$	$118,9 \pm 16,7$	0,4
Cintura inicial (cm)	$136,5 \pm 16,4$	$127,4 \pm 12,2$	0,02

MG inicial (Kg)	60,9 ± 13,9	58,1 ± 8,5	0,3
Peso precirugía ajustado por peso inicial (Kg)	114,5 ± 1,2	117,6 ± 0,9	0,04
Peso 1 mes poscirugía ajustado por peso inicial (Kg)	100,8 ± 0,9	104,6 ± 0,7	0,03
MG precirugía ajustada por MG inicial (Kg)	54,8 ± 0,7	58,5 ± 0,6	0,03
MG 1 mes poscirugía ajustada por MG inicial (Kg)	42,3 ± 1,3	47 ± 1,05	0,009

Conclusiones: Los AR-GLP1 pueden ser una herramienta eficaz para potenciar PP previa a CB, favoreciendo mayor pérdida de MG preCB y manteniéndola 1 mes postcirugía. Son necesarios estudios con mayor tamaño muestral para evaluar los posibles beneficios del uso de AR-GLP1 previo a CB.