



46 - PREVALENCIA E IMPACTO DE LA OBESIDAD MATERNA EN LOS RESULTADOS OBSTÉTRICOS Y NEONATALES. ESTUDIO OBSERVACIONAL EN EL HOSPITAL ARNAU DE VILANOVA

M. Carrasco Marín Blázquez y G. Monroy Rodríguez

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Arnau de Vilanova, Lleida.

Resumen

Introducción: La obesidad materna se asocia con mayor morbilidad obstétrica y neonatal.

Objetivos: Identificar la prevalencia de obesidad entre gestantes en el área sanitaria de Lleida. Evaluar el impacto de los diferentes grados de obesidad (definidos por IMC) en los resultados obstétricos y neonatales.

Métodos: Estudio retrospectivo observacional de gestantes con parto atendido en el Hospital Arnau de Vilanova del 1 de enero al 31 de diciembre de 2022. Se determinó la prevalencia de obesidad y se compararon los resultados obstétricos y neonatales entre mujeres con IMC ≥ 30 kg/m², y entre las distintas categorías de obesidad.

Resultados: Se evaluaron 2154 mujeres encontrándose que el 13,1% presentaba obesidad (71,7% grado I, el 22,6% grado II y el 5,3% grado III). Las mujeres con obesidad presentaron mayores tasas de hipertensión crónica (0,7 vs. 0,1% $p = 0,006$), diabetes gestacional (15,9 vs. 8,4% $p = 0,01$), inducción del parto (44,2 vs. 34,4% $p = 0,001$), cesárea (25,1 vs. 19,6 $p = 0,029$) y macrosomía neonatal (10,6 vs. 4,8% $p = 0,001$) respecto a las mujeres con IMC ≥ 30 kg/m². También tendieron a ser mayores (33 (27, 36) vs. 31 (27,35) años $p = 0,043$) y a tener más embarazos previos. En el análisis por categorías de IMC, el grupo II presentó tasas significativamente mayores de multiparidad (79,7%), HTA pregestacional (3,1%) y diabetes gestacional insulinizada (7,8%). En el grupo III la edad gestacional al parto fue menor 37 (+3,3) semanas y mayor la frecuencia de Apgar 7 a los 5 minutos (6,3%) y de muerte fetal (6,3%).

Conclusiones: En el área sanitaria de Lleida, la prevalencia y gravedad de la obesidad en gestantes se asemeja a la reportada en estudios nacionales. Además, se observa que el incremento del IMC puede influir en estas complicaciones de manera variada y no uniforme.