



## 264 - VALORACIÓN NUTRICIONAL MEDIANTE ANTROPOMETRÍA Y EL TEST DE CRIBADO MNA EN PACIENTES DE AMBOS SEXOS INGRESADOS CON INSUFICIENCIA CARDIACA

L. Muñoz Salvador, N. Mayoral Testón, E. Vázquez Jarén, N. Salgado Gil, I. Fernández Morillo, J. Maese Calvo, M.J. Zaro Bastanzuri, J.C. Arévalo Lorido y D. Fernández-Bergés

Unidad de Investigación Área de Salud Don Benito-Villanueva, Programa FREE.

### Resumen

**Introducción:** La insuficiencia cardiaca es una de las enfermedades que se asocia con desnutrición y aumenta el riesgo de mortalidad en el seguimiento posterior al alta hospitalaria. La valoración antropométrica junto con el test de cribado MNA pueden clasificarse como herramientas sencillas y útiles de valoración nutricional.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo realizado a pacientes de 65 o más años ingresados por insuficiencia cardiaca descompensada en los servicios de Medicina Interna y Cardiología del Hospital Don Benito-Villanueva de la Serena, desde mayo de 2022 a junio de 2023. Se recogieron medidas antropométricas (MA): altura (cm), peso (kg), índice de masa corporal (IMC), perímetro de cadera (PC) y abdominal (PA) (cm), circunferencia braquial (CB) y de pantorrilla (CP) (cm). En el cribado nutricional se utilizó el MNA Short-Form, considerándose como riesgo de desnutrición la puntuación menor o igual a 11 puntos (de un total de 14).

**Resultados:** Se incluyeron 253 pacientes. El MNA se pudo recoger en 222 pacientes y las MA en 229.

Variable	Todos	Mujeres	Hombres	p
Edad (años)	81,7 (7,8)	83,5 (7)	78,7 (8)	0,001
Peso (Kg)	75,5 (15)	70,7 (16)	80,5 (13)	0,001
Altura (cm)	160,2 (9,3)	153,9 (6,3)	167,2 (6,7)	0,001
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	29,2 (5,5)	29,7 (6)	28,7 (4,8)	0,154
P. A. (cm)	108,9 (15,8)	108,6 (15,8)	109 (15,8)	0,833

P. C. (cm)	109 (14,6)	112,6 (15,4)	105,2 (12,8)	0,001
C. B. (cm)	29,2 (4,1)	29,9 (4,4)	28,5 (3,7)	0,007
C. P. (cm)	35 (4,4)	34,7 (4,5)	35,4 (4,2)	0,227
MNA normal (n/%)	56 (22,8)	18 (14)	38 (32,5)	0,01
MNA riesgo (n/%)	139 (56,5)	78 (60,5)	61 (52,1)	0,01
MNA desnutrición (n/%)	51 (20,7)	33 (25,6)	18 (15,4)	0,01

**Conclusiones:** La prevalencia de déficit nutricional en pacientes de ambos sexos ingresados con insuficiencia cardiaca es muy elevada. La mujer presenta mayor desnutrición que el hombre. Es imprescindible que todo paciente ingresado por insuficiencia cardiaca sea valorado nutricionalmente.

Ayudas Investigación Junta de Extremadura. Cofinanciado por Fondo Europeo de Desarrollo Regional.