



273 - RELACIÓN DEL TEJIDO ADIPOSO MEDIDO POR TÉCNICAS DE COMPOSICIÓN CORPORAL CON EL PERFIL LIPÍDICO Y LA ALTERACIÓN DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO EN PACIENTES CON DISTROFIA MIOTÓNICA TIPO I

M.J. Rodríguez Soto

Hospital Universitario Basurto.

Resumen

Introducción: La distrofia miotónica tipo 1 (DM1) es la miopatía más prevalente en el adulto que cursa con alteraciones multisistémicas de gran variabilidad fenotípica. La frecuencia del síndrome metabólico es alta en estos pacientes debido a la resistencia a la insulina, al aumento de masa grasa y a las alteraciones del metabolismo lipídico. El objetivo de nuestro estudio es analizar la posible correlación entre la grasa preperitoneal y la masa grasa y su asociación con parámetros bioquímicos del perfil lipídico y metabolismo hidrocarbonado.

Métodos: Realizamos un análisis prospectivo observacional de 43 pacientes con DM1 de nuestro centro que acudieron a consulta entre el 31/01/2023 y el 28/02/2024. Se practicó una valoración de la composición corporal con ecografía e impedanciometría junto con la evaluación de los parámetros analíticos.

Resultados: Encontramos una relación estadísticamente significativa entre el porcentaje de masa grasa determinado por impedanciometría y la grasa preperitoneal por ecografía ($p = 0,001$) influenciada por el sexo masculino ($p = 0,043$) pero no por la edad ($p = 0,676$). También se asoció el IMC con la grasa preperitoneal ($p = 0,001$) sin otros factores condicionantes. Objetivamos una correlación significativa positiva entre la grasa preperitoneal y el tratamiento hipolipemiante ($p = 0,022$). Los pacientes con alteración del metabolismo hidrocarbonado tienen un 28% más (+2,5 cm) de grasa preperitoneal ($p = 0,198$) y 9% más de porcentaje de masa grasa total ($p = 0,027$). No hubo asociación entre los parámetros bioquímicos y la masa grasa.

Conclusiones: Los pacientes con DM1 con alteración del metabolismo hidrocarbonado y tratamiento hipolipemiante presentan mayor grasa preperitoneal y porcentaje de masa grasa. Existe una correlación entre el porcentaje de masa grasa determinado por impedanciometría y la masa grasa preperitoneal, lo que avala el uso de estas técnicas en el seguimiento de pacientes con DM1 y alto riesgo metabólico.