



## 287 - LA BIOIMPEDANCIOMETRÍA VECTORIAL COMO HERRAMIENTA PARA PREDECIR LA MALNUTRICIÓN Y SARCOPENIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS

C. Herola Cobos, L. Dalla Rovere, R. Fernández Jiménez, C. Hardy Añón, M. García Olivares, A. Guerrini y J.M. García Almeida

Quirónsalud Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La malnutrición y la sarcopenia son condiciones comunes en pacientes hospitalizados, afectando negativamente sus resultados y aumentando la carga en los sistemas de salud. Un diagnóstico temprano y una evaluación precisa de la composición corporal son esenciales. El análisis vectorial de impedancia bioeléctrica (BIVA), analiza directamente la resistencia ( $R_z$ ) y la reactancia ( $X_c$ ), proporcionando una evaluación integral del estado de hidratación y calidad muscular. El objetivo es estudiar los valores de BIVA como marcador de la desnutrición y la sarcopenia.

**Métodos:** Estudio observacional retrospectivo evaluó pacientes hospitalizados en el Hospital Quirónsalud Málaga entre enero de 2019 y enero de 2024. Se realizaron análisis de BIVA, mediciones antropométricas y pruebas funcionales, dentro de las primeras 48 horas tras la admisión.

**Resultados:** Se incluyeron 2.872 pacientes, 49% mujeres. Se observaron diferencias significativas entre géneros en los parámetros de BIVA. Según los criterios GLIM, 544 mujeres y 643 hombres presentaron malnutrición. De 1.674 pacientes evaluados para sarcopenia, 51 mujeres y 85 hombres fueron diagnosticados. Los pacientes desnutridos y sarcopénicos mostraron un PhA disminuido. Las nuevas elipses de confianza de BIVA revelaron diferencias significativas en los vectores de impedancia medios entre pacientes desnutridos y sarcopénicos comparados con los sanos.

**Conclusiones:** Las elipses de tolerancia de BIVA son una herramienta valiosa para identificar pacientes en riesgo. Los valores disminuidos de PhA en pacientes desnutridos y sarcopénicos refuerzan su papel como marcador fiable del estado nutricional. La evaluación integral que ofrece BIVA permite una comprensión detallada del estado de hidratación y nutrición, crucial para evaluaciones clínicas. Se recomienda la integración inmediata de las nuevas elipses de tolerancia de BIVA en la práctica clínica para una evaluación completa de la composición corporal.