



## 258 - LA ADHERENCIA A LOS SUPLEMENTOS ORALES... ¿ES REAL O NO?

J. Alonso Cabrera<sup>1</sup>, M.M. Martín Sánchez<sup>2</sup>, M.I. Sáenz de Argandoña Quintana<sup>2</sup>, A. Manzano Martín<sup>2</sup>, I. Aguirre Hortigüela<sup>2</sup>, A. Ruiz de Eguino García<sup>2</sup>, M.B. Perianes Claver<sup>3</sup> y E. Martínez López<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Consultas Externas, Hospital Universitario de Álava. <sup>2</sup>Endocrino-Nutrición, Hospital Universitario de Álava. <sup>3</sup>Digestivo, Hospital Universitario de Álava. <sup>4</sup>Quirófano, Hospital Universitario de Álava.

### Resumen

**Introducción:** Los pacientes que requieren de suplementación oral son aquellos que no alcanzan sus requerimientos calórico/proteicos solamente con la ingesta oral. Suelen ser pacientes con patologías malabsortivas, procesos oncológicos... Cada vez hay más evidencia científica de que los suplementos nutricionales orales (SNO) tienen beneficios en la recuperación funcional de los pacientes y en la disminución de la aparición de complicaciones asociadas a su enfermedad. Es una solución práctica y útil para estos pacientes, antes de iniciar medidas más agresivas (nutrición enteral/nutrición parenteral).

**Objetivos:** Cuantificar la adhesión real, de los pacientes a cargo del servicio de Nutrición de la OSI Araba a los SON. Detectar los motivos para la toma o no adecuada. Implementar acciones de mejora para aumentar la adherencia.

**Métodos:** Revisión sistemática retrospectiva, durante 12 meses de pacientes que acuden a consulta, en los últimos seis meses, teniendo en cuenta sexo, edad, servicio de derivación, número de SNO pautados, tiempo desde la prescripción, adhesión y condicionantes referidos. Contamos con una muestra: 190 pacientes. Criterios de inclusión: pacientes con prescripción de SNO en el periodo de enero 2023-junio 2023. Criterios de exclusión: pacientes sin SON; pacientes que no acudieron a las citas programadas durante el periodo de estudio; pacientes con SNO pautados fuera de las fechas indicadas en el estudio.

**Resultados y conclusiones:** 50% de los pacientes lo toman de forma adecuada. El asesoramiento dietético combinado con SNO es la intervención más eficaz, para asegurar sus requerimientos calórico/proteicos. Concienciar a los pacientes/familias de la importancia clínica de los SNO, mejora su adherencia. Es preciso conocer el uso de los SNO en el ámbito hospitalario y en la consulta de Enfermería, para mejorar la adherencia. Conociendo las dificultades, nos facilita el abordaje de la solución individualizada.

Presentación presentada en Adenyd 2023.