



242 - EXPERIENCIA CLÍNICA CON NUTRICIÓN ENTERAL POSPILÓRICA

C. Fernández López, B. de León Fuentes, E. Diego Perojo, L. Isasa Rodríguez, A. Monzón Mendiola, E. González Estella y N. Valdés Gallego

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Cruces, Barakaldo.

Resumen

Introducción: La nutrición enteral (NE) es el tratamiento nutricional adecuado si el paciente no puede cubrir sus necesidades nutricionales por vía oral. Cuando la anatomía y/o función gástrica se ven alteradas, es necesaria la infusión pospilórica de NE para cubrir los requerimientos nutricionales. El objetivo del estudio es analizar los datos de los pacientes que han recibido NE pospilórica valorados en 2023.

Métodos: Se realiza análisis descriptivo de datos epidemiológicos, diagnóstico, motivo de NE, tipo de sonda, fórmula de NE utilizada.

Resultados: Los datos corresponden a diez pacientes, cuatro de ellos mujeres, con una edad media de 59 años. Las patologías que motivaron la NE fueron: 6 pacientes con tumores gastrointestinales: tres por complicaciones posquirúrgicas, dos por estenosis y uno de ellos por desnutrición relacionada con la enfermedad (DRE) grave. 2 pacientes con disfagias neurógenas: uno con parálisis cerebral de la infancia con reflujo gastroesofágico y uno con disautonomía por daño de barorreceptor post radioterapia. 1 paciente con hipoglucemias reactivas post-*bypass* gástrico. 1 paciente con carcinoma escamoso de laringe con fístula gastroesofágica. En 4 de los pacientes se optó por la infusión a yeyuno tras un primer intento de NE a nivel gástrico que fue mal tolerado. Las sondas utilizadas fueron: 40% yeyunocath, 40% sondas de gastroyeyunostomía y 20% sondas nasoyeyunales. El tipo de fórmula prescrita fue polimérica en el 80% de los pacientes (70% hipercalórica hiperproteica -20% con aporte de fibra). En el 60% de los pacientes se requirió un cambio de fórmula de NE para poder cubrir requerimientos y asegurar una adecuada tolerancia.

Conclusiones: Las complicaciones secundarias a tumores gastrointestinales han sido la causa fundamental de NE pospilórica. Las fórmulas poliméricas, hiperproteicas e hipercalóricas son adecuadas para infundir la NE en el menor tiempo posible, lo que ayudará a preservar la calidad de vida de los pacientes.