



285 - DESNUTRICIÓN EN INSUFICIENCIA CARDIACA: NUEVOS HORIZONTES

C. Moreno-Torres Taboada, M. García Olivares y F.J. Sánchez Torralvo

Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga.

Resumen

Introducción: La desnutrición se asocia con diversas complicaciones en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) y podría estar infradiagnosticada.

Objetivos: Conocer la prevalencia de desnutrición en pacientes con IC, utilizando herramientas subjetivas y de valoración morfofuncional.

Métodos: Estudio observacional prospectivo en pacientes ambulatorios atendidos en la Unidad de IC del HRUM. En cada paciente se realizaron valoración subjetiva global (VSG), criterios GLIM, ecografía nutricional[®], bioimpedancia (BIA) y dinamometría de mano.

Resultados: 51 pacientes con diferentes grados de disnea (46,9% grado 1; 32,7% grado 2, 38,8% grado 3) y estadios de IC (61,2% estadio B, 38,8% estadio C). IMC medio $28,2 \pm 5,2$ kg/m². La dinamometría presentó un valor medio de $33,1 \pm 8,5$ kg para hombres y $20,7 \pm 4,3$ kg para mujeres (22,5% bajo p5 poblacional). La BIA arrojó los siguientes datos (mujeres y hombres): ángulo de fase (°) $4,59 \pm 0,77$ y $4,68 \pm 0,97$; BCM (kg) $19,4 \pm 4,1$ y $26,8 \pm 5,84$; ASMM (kg) $15,1 \pm 2,85$ y $22,6 \pm 4,1$ (el 31,4% por debajo de puntos de corte); FFMI (kg/m²) $17,3 \pm 1,99$ y $20,3 \pm 2,26$ (el 5,9% por debajo de puntos de corte ESPEN). La hidratación media fue $76 \pm 4,35\%$. La ecografía nutricional muscular: área (cm²) $2,86 \pm 0,93$ y $4,09 \pm 1,21$, eje Y (cm) $3,14 \pm 0,56$ y $3,66 \pm 0,45$, tejido adiposo de la pierna (cm) $1,17 \pm 0,38$ y $0,65 \pm 0,39$, y abdominal total T-SAT (cm) $1,69 \pm 0,79$ y $1,53 \pm 0,8$, superficial S-SAT (cm) $0,81 \pm 0,49$ y $0,61 \pm 0,33$, y visceral VAT (cm) $0,62 \pm 0,5$ y $0,61 \pm 0,42$. Pese a que el 60,8% no había perdido peso, la VSG detectó un 41,2% de pacientes en riesgo de desnutrición/desnutrición moderada y un 3,9% con desnutrición grave. Mediante criterios GLIM (utilizando ASMM por BIA) se detectaron 21 (41,2%) pacientes desnutridos.

Conclusiones: Existe una prevalencia elevada de desnutrición o riesgo en pacientes con IC ambulatorios. El compartimento de masa muscular puede estar disminuido o sobredimensionado por sobrehidratación, lo que puede pasar desapercibido en una valoración mediante IMC o pérdida de peso.