



## 285 - DESNUTRICIÓN EN INSUFICIENCIA CARDIACA: NUEVOS HORIZONTES

C. Moreno-Torres Taboada, M. García Olivares y F.J. Sánchez Torralvo

Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario de Málaga.

### Resumen

**Introducción:** La desnutrición se asocia con diversas complicaciones en pacientes con insuficiencia cardiaca (IC) y podría estar infradiagnosticada.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de desnutrición en pacientes con IC, utilizando herramientas subjetivas y de valoración morfológica.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo en pacientes ambulatorios atendidos en la Unidad de IC del HRUM. En cada paciente se realizaron valoración subjetiva global (VSG), criterios GLIM, ecografía nutricional®, bioimpedancia (BIA) y dinamometría de mano.

**Resultados:** 51 pacientes con diferentes grados de disnea (46,9% grado 1; 32,7% grado 2, 38,8% grado 3) y estadios de IC (61,2% estadio B, 38,8% estadio C). IMC medio  $28,2 \pm 5,2 \text{ kg/m}^2$ . La dinamometría presentó un valor medio de  $33,1 \pm 8,5 \text{ kg}$  para hombres y  $20,7 \pm 4,3 \text{ kg}$  para mujeres (22,5% bajo p5 poblacional). La BIA arrojó los siguientes datos (mujeres y hombres): ángulo de fase ( $^{\circ}$ )  $4,59 \pm 0,77$  y  $4,68 \pm 0,97$ ; BCM (kg)  $19,4 \pm 4,1$  y  $26,8 \pm 5,84$ ; ASMM (kg)  $15,1 \pm 2,85$  y  $22,6 \pm 4,1$  (el 31,4% por debajo de puntos de corte); FFMI ( $\text{kg/m}^2$ )  $17,3 \pm 1,99$  y  $20,3 \pm 2,26$  (el 5,9% por debajo de puntos de corte ESPEN). La hidratación media fue  $76 \pm 4,35\%$ . La ecografía nutricional muscular: área ( $\text{cm}^2$ )  $2,86 \pm 0,93$  y  $4,09 \pm 1,21$ , eje Y (cm)  $3,14 \pm 0,56$  y  $3,66 \pm 0,45$ , tejido adiposo de la pierna (cm)  $1,17 \pm 0,38$  y  $0,65 \pm 0,39$ , y abdominal total T-SAT (cm)  $1,69 \pm 0,79$  y  $1,53 \pm 0,8$ , superficial S-SAT (cm)  $0,81 \pm 0,49$  y  $0,61 \pm 0,33$ , y visceral VAT (cm)  $0,62 \pm 0,5$  y  $0,61 \pm 0,42$ . Pese a que el 60,8% no había perdido peso, la VSG detectó un 41,2% de pacientes en riesgo de desnutrición/moderada y un 3,9% con desnutrición grave. Mediante criterios GLIM (utilizando ASMM por BIA) se detectaron 21 (41,2%) pacientes desnutridos.

**Conclusiones:** Existe una prevalencia elevada de desnutrición o riesgo en pacientes con IC ambulatorios. El comportamiento de masa muscular puede estar disminuido o sobredimensionado por sobrehidratación, lo que puede pasar desapercibido en una valoración mediante IMC o pérdida de peso.