



## 278 - CAMBIOS EVOLUTIVOS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL MEDIDO POR: TAC (L3), BIVA, ECOGRAFÍA NUTRICIONAL Y DINAMOMETRÍA EN PACIENTES CON CÁNCER DIGESTIVO SUPERIOR

M.M. Amaya, M. Generoso-Piñar, R. Fernández Jiménez, I. Vegas-Aguilar, N. Montero Madrid, Á. Vidal-Suarez, Á. López-Montalbán, P. Guirado-Peláez, V.J. Simón-Frapolli y J.M. García-Almeida

UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

### Resumen

**Introducción:** En el cáncer digestivo superior (CDS) la evaluación de la composición corporal es crucial para detectar sarcopenia y caquexia. La bioimpedancia vectorial (BIVA), ecografía (NU) y el TAC permiten intervenciones personalizadas, optimizando el manejo integral de estos pacientes.

**Objetivos:** Evaluar la evolución de la composición corporal medida mediante técnicas de valoración morfofuncional: BIVA, NU, dinamometría (HGS) en pacientes con CDS y un programa de suplementos orales (inmunonutrición o enriquecidos con 32 g de proteína) y ejercicio.

**Métodos:** Estudio observacional prospectivo de pacientes con CDS evaluados con TAC-L3 mediante software FocusedON (TAC) y técnicas morfofuncionales: BIVA (akern® Nutrilab), NU (Mindray® Z60) y HGS (Jammar®).

**Resultados:** N = 39 pacientes con cáncer digestivo superior, edad de 62,0 años (SD 11,5). IMC de 22,4 kg/m<sup>2</sup> (DE 4,08). El Área muscular del TAC Muscle (cm<sup>2</sup>) de 104 cm<sup>2</sup> (DE 26,2), la grasa visceral del TAC VAT (cm<sup>2</sup>) 92,7 cm<sup>2</sup> (DE 84,0), la grasa subcutánea del TAC SAT (cm<sup>2</sup>) 113 cm<sup>2</sup> (SD 69,4), PhA basal 5,28° (DE 1,03), BCM basal 24,3 kg (DE 5,82), Área muscular de NU 3,04 cm<sup>2</sup> (DE 1,25), Eje Y NU 0,99 cm (DE 0,309), y HGS 24,8 kg (DE 9,06). En la tabla se observa la comparativa basal-6 meses.

	Variable	Media basal	Media 6 meses	p
BIVA	Peso (kg)	61,2	59,1	0,257
	Masa grasa (kg)	12,4	11,1	0,066
	BCM (kg)	23,65	23,28	0,754
	Pha (°)	5,15	5,05	0,685

NU-muscular	Eje-y (cm)	0,900	1,034	0,152
	Área (cm <sup>2</sup> )	2,776	3,161	0,248
NU-grasa	Adiposo total (cm)	1,03	0,87	0,529
	Adiposo superficial (cm)	0,55	0,48	0,500
TAC-L3	Área músculo (cm <sup>2</sup> )	101,67	98,16	0,429
	VAT (cm <sup>2</sup> )	103,43	79,41	0,016
	SAT (cm <sup>2</sup> )	117,86	99,8	0,003
HGS	HGS (kg)	26	31,7	0,083

**Conclusiones:** Un programa de ejercicio y suplementos enriquecidos en proteínas logran un mantenimiento de la masa muscular por TAC-L3 y técnicas morfofuncionales (BIVA, UN y test funcionales), con una disminución de la masa grasa a los 6 meses. Estas herramientas permiten una evaluación detallada, facilitando intervenciones nutricionales que optimizan el manejo integral de estos pacientes.