



38 - RESULTADOS MÉDICO-QUIRÚRGICOS E IMPACTO SOBRE LA CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA TRANSESFENOIDAL EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO PUERTA DEL MAR

A.R. Martínez Hartmann¹, N. Barceló Álvarez², I. Iglesias Lozano³, M. Hidalgo Llorca³ y M.M. Roca Rodríguez¹

¹UGC de Endocrinología y Nutrición, Hospital Puerta del Mar, Cádiz. ²UGC de Análisis Clínicos, Hospital Puerta del Mar, Cádiz. ³UGC de Neurocirugía, Hospital Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar resultados médico-quirúrgicos e impacto en calidad de vida (cuestionario FACT-ES) de pacientes intervenidos de adenoma hipofisario mediante cirugía transesfenoidal (CTE).

Métodos: Estudio prospectivo antes-después y entre grupos con/sin corticoides perioperatorios entre 03/2023 y 04/2024 en el Hospital Puerta del Mar.

Resultados: Analizamos 22 pacientes (aleatorizados 4 sin y 5 con corticoides, precisando corticoides el resto) 50% mujeres, edad $54,73 \pm 14$ años y 90,9% macroadenomas. Tras la cirugía disminuyeron el hipogonadismo un 17,4%, el déficit somatotropo un 7,4%, la hiperprolactinemia un 37,1% y la acromegalia un 9,1%. La función tiroidea se mantuvo estable, mientras que el porcentaje de hipocortisolismo aumentó un 13,6% (ningún caso en el grupo sin corticoides perioperatorios). La campimetría mejoró en el 13,6%. El 31,8% desarrolló diabetes insípida, 27,3% precisó desmopresina al alta y 19% posteriormente. Otras complicaciones: 9,1% sangrado previo, 4,5% hematoma lecho quirúrgico, fístulas 9,1% intra y 9,5% posoperatoria. Encontramos correlaciones significativas positivas entre cifras de copeptina (predictor emergente de DI) y cortisol. El tamaño tumoral mostró correlaciones directas con diuresis e inversas con copeptina y cortisol. Observamos mejoría sin alcanzar significación estadística en la calidad de vida a los 3 meses.

Conclusiones: La CTE sin corticoides en pacientes seleccionados resulta segura sin diferencias en resultados. La complicación más frecuente fue la diabetes insípida transitoria. Observamos correlaciones significativas entre cortisol, copeptina, tamaño tumoral y diuresis, así como mejora discreta en la calidad de vida tras CTE.