



46 - METÁSTASIS HIPOFISARIAS: UN DESAFÍO MULTIDISCIPLINAR EN LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

I. Martín Pérez, P. Villalba Armario, A. Flores Paños, A.J. Ríos Vergara, L. Marín Martínez, M.C. Álvarez Martín, G. Kyriakos y E. Hernández Alonso

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Santa Lucía, Cartagena.

Resumen

Introducción: La aparición de lesiones hipofisarias metastásicas es un hallazgo infrecuente en la práctica clínica. La ausencia de sintomatología, así como el estadio avanzado de la enfermedad en el que se presentan disminuyen las posibilidades diagnósticas. Sin embargo, la prolongación en la supervivencia como la mejoría en la resolución de las técnicas diagnósticas ha generado un aumento en el diagnóstico de este tipo de lesiones. El objetivo es identificar y evaluar las características clínicas de pacientes con metástasis hipofisarias comparado con la evidencia actual.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo en el que se incluyeron 3 pacientes pertenecientes al servicio de oncología del Hospital Santa Lucía diagnosticados de metástasis hipofisarias entre 2023 y 2024. Se incluyeron: edad, sexo, tipo de tumor y tipo de complicación endocrina (hipotiroidismo central, insuficiencia suprarrenal secundaria y diabetes insípida), síntomas compresivos y tiempo de supervivencia. Los datos se obtuvieron de las historias clínicas, preservando el anonimato. El análisis estadístico se llevó a cabo mediante el cálculo de frecuencias a través del programa informático IBM SPSS 26.0.

Resultados: Dos de los tres casos presentados fueron varones con adenocarcinoma de pulmón estadio IV, con edades comprendidas entre 59 y 41 años respectivamente. Ambos presentaron diabetes insípida central y asociaron hipotiroidismo central. El tercer caso corresponde a una mujer de 64 años con carcinoma de mama estadio IV. Presentó hipotiroidismo central sin afectación de otros ejes. El tiempo medio de supervivencia fue de 4 meses.

Conclusiones: La complicación endocrina más frecuente fue la afectación de eje tiroideo junto la aparición de diabetes insípida. Los tumores primarios (adenocarcinoma de pulmón y carcinoma de mama) concuerdan con los tumores más frecuentemente relacionados. Harían falta más estudios para conocer la influencia de estos tumores en la aparición de metástasis endocrinas.