



## 36 - ESTADO DE SALUD MENTAL EN PACIENTES CON SÍNDROME DE NEOPLASIA ENDOCRINA MÚLTIPLE (MEN-1)

S. Civantos Modino<sup>1</sup>, A. Rodríguez García<sup>2</sup>, I. Marmesal Pastor<sup>3</sup>, L. Provencio Horcajo<sup>3</sup>, E. Soto Rojas<sup>1</sup>, V. Viedma Torres<sup>1</sup>, G. Cánovas Molina<sup>1</sup>, I. Gonzalo Montesinos<sup>1</sup>, A. Rodríguez Robles<sup>1</sup> y E. Cancer Minchot<sup>4</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Fuenlabrada. <sup>2</sup>Medicina Interna, Hospital Puerta de Hierro, Madrid. <sup>3</sup>Psicología, CSM, Hospital Universitario de Fuenlabrada.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El síndrome de neoplasia endocrina múltiple tipo 1 (MEN-1) es una patología poco frecuente de origen genético y alta penetrancia, que se caracteriza por la aparición de hiperparatiroidismo primario, tumores neuroendocrinos gastroenteropancreáticos y adenomas hipofisarios como manifestaciones más frecuentes. La afectación múltiple que conlleva esta patología, así como el protocolo de seguimiento tan exhaustivo que requiere, pueden repercutir de forma negativa sobre la salud mental de estos pacientes. Por ello, el objetivo de este trabajo es conocer el estado de salud mental de pacientes con MEN-1.

**Métodos:** Se reclutaron los pacientes adultos con mutación genética confirmada para MEN-1 de la consulta de Neuroendocrino del Hospital de Fuenlabrada, a los que se enviaron cuatro cuestionarios de valoración de salud mental: General Health Questionnaire (GHQ-28), Symptom Checklist (SCL-90r), Escala de preocupación por el cáncer (CWS) y Cuestionario para la Evaluación de la Discapacidad de la Organización Mundial de la Salud (Whodas-36). También se recogieron datos sociodemográficos y clínicos.

**Resultados:** De 13 pacientes que cumplieron los criterios de inclusión, 6 contestaron a los cuestionarios. Edad media  $37 \pm 15$  años y el 66,7% fueron mujeres. En el GHQ-28, se obtuvo una puntuación patológica en un 33,3% de los pacientes, mientras que en el SCL-90r, el porcentaje asciende a 66,7%. En los pacientes con cuestionarios patológicos, un 100% presentaban síntomas depresivos. Un 83,3% de los pacientes tiene miedo a padecer un tumor, reflejado a través del cuestionario CWS. Sin embargo, esto no repercute de forma significativa en las actividades de la vida diaria, puesto que un 83,3% de los pacientes obtuvo puntuaciones inferiores al corte en el Whodas-36.

**Conclusiones:** Se aprecia una afectación de la salud mental de los pacientes con MEN-1, encontrando predominantemente síntomas depresivos y un temor elevado a padecer patología tumoral.