



412 - APLICACIÓN MÓVIL WARIFA: PROMOVIENDO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y MEJORANDO LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD

K. Reyes Suárez¹, M.L. Álvarez-Malé¹, G. Zamora Zamorano¹, J. Carmelo Betancort Acosta¹, G. Skeie², I. Torhild Gram³, M.B. Veierød⁴, M.-L. Løchen⁵, A. Déniz García⁶ y A.M. Wägner Fahlin⁶

¹Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias, Las Palmas de Gran Canaria. ²Departamento de Medicina Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, UiT Universidad Ártica de Noruega, Tromsø, Noruega. ³Centro Noruego de Investigación en eSalud, Hospital Universitario del Norte de Noruega, Tromsø, Noruega, Departamento de Medicina Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, UiT Universidad Ártica de Noruega, Tromsø, Noruega. ⁴Centro de Bioestadística y Epidemiología de Oslo, Departamento de Bioestadística, Instituto de Ciencias Médicas Básicas, Universidad de Oslo, Noruega. ⁵Departamento de Medicina Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, UiT Universidad Ártica de Noruega, Tromsø, Noruega. ⁶Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias, Las Palmas de Gran Canaria, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil CHUIMI), Las Palmas de Gran Canaria.

Resumen

Introducción y objetivos: El proyecto europeo Watching the Risk Factors (WARIFA) tiene como fin desarrollar un prototipo de aplicación móvil (*app*) para prevenir enfermedades no transmisibles. Fomentará estilos de vida saludable mediante recomendaciones personalizadas utilizando inteligencia artificial. Uno de los objetivos de la *app* es mejorar la alfabetización en salud de sus usuarios/as con mensajes adecuados a sus intereses.

Métodos: Tras una revisión de la evidencia sobre prevención de enfermedades no transmisibles se diseñaron mensajes informativos sobre alimentación, actividad física, tabaco y alcohol, que fueron revisados por expertas en promoción de la salud y probados en grupos focales por potenciales usuarios/as finales de la *app*. Se presentaron los mensajes en una diapositiva y se discutió sobre ellos. Después, se integraron en la plataforma REDCAP, donde el usuario podía ver los mensajes, acceder a las fuentes de información y hacer comentarios. Tras su revisión, se incluirán en la *app*, que será evaluada en un ensayo clínico. La mejora percibida en alfabetización en salud se valorará con la una escala Likert (1-10 puntos) y la alfabetización digital, con la escala eHEALS.

Resultados: Las expertas excluyeron las recomendaciones que no hacían referencia a la prevención de enfermedades no transmisibles y completaron la información incluida. Se adaptaron los mensajes y sus fuentes a cada país participante. Los 3 grupos focales de usuarios/as (N = 25: 15 mujeres; 6 con diabetes tipo 1; edad media 43,3 años) solicitaron mensajes cortos y directos y consideraron adecuados los enlaces a las fuentes.

Conclusiones: Se han desarrollado mensajes informativos sobre prevención de enfermedades no transmisibles, basados en la evidencia y valorados positivamente por sus potenciales usuarios finales. Queda pendiente incluirlos en la *app* y evaluar su eficacia.

Financiación de la Unión Europea: Programa Investigación en la ULPGC (K. Reyes). Y Proyecto WARIFA Programa Horizonte 2020 subvención No 101017385.