



## 412 - APLICACIÓN MÓVIL WARIFA: PROMOVRIENDO ESTILOS DE VIDA SALUDABLE Y MEJORANDO LA ALFABETIZACIÓN EN SALUD

K. Reyes Suárez<sup>1</sup>, M.L. Álvarez-Malé<sup>1</sup>, G. Zamora Zamorano<sup>1</sup>, J. Carmelo Betancort Acosta<sup>1</sup>, G. Skeie<sup>2</sup>, I. Torhild Gram<sup>3</sup>, M.B. Veierød<sup>4</sup>, M.-L. Løchen<sup>5</sup>, A. Déniz García<sup>6</sup> y A.M. Wäagner Fahlin<sup>6</sup>

<sup>1</sup>Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias, Las Palmas de Gran Canaria. <sup>2</sup>Departamento de Medicina Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, UiT Universidad Ártica de Noruega, Tromsø, Noruega. <sup>3</sup>Centro Noruego de Investigación en eSalud, Hospital Universitario del Norte de Noruega, Tromsø, Noruega. <sup>4</sup>Departamento de Medicina Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, UiT Universidad Ártica de Noruega, Tromsø, Noruega. <sup>5</sup>Centro de Bioestadística y Epidemiología de Oslo, Departamento de Bioestadística, Instituto de Ciencias Médicas Básicas, Universidad de Oslo, Noruega. <sup>6</sup>Departamento de Medicina Comunitaria, Facultad de Ciencias de la Salud, UiT Universidad Ártica de Noruega, Tromsø, Noruega. <sup>6</sup>Instituto Universitario de Investigaciones Biomédicas y Sanitarias, Las Palmas de Gran Canaria, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil CHUIMI, Las Palmas de Gran Canaria.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El proyecto europeo Watching the Risk Factors (WARIFA) tiene como fin desarrollar un prototipo de aplicación móvil (*app*) para prevenir enfermedades no transmisibles. Fomentará estilos de vida saludable mediante recomendaciones personalizadas utilizando inteligencia artificial. Uno de los objetivos de la *app* es mejorar la alfabetización en salud de sus usuarios/as con mensajes adecuados a sus intereses.

**Métodos:** Tras una revisión de la evidencia sobre prevención de enfermedades no transmisibles se diseñaron mensajes informativos sobre alimentación, actividad física, tabaco y alcohol, que fueron revisados por expertas en promoción de la salud y probados en grupos focales por potenciales usuarios/as finales de la *app*. Se presentaron los mensajes en una diapositiva y se discutió sobre ellos. Después, se integraron en la plataforma REDCAP, donde el usuario podía ver los mensajes, acceder a las fuentes de información y hacer comentarios. Tras su revisión, se incluirán en la *app*, que será evaluada en un ensayo clínico. La mejora percibida en alfabetización en salud se valorará con la una escala Likert (1-10 puntos) y la alfabetización digital, con la escala eHEALS.

**Resultados:** Las expertas excluyeron las recomendaciones que no hacían referencia a la prevención de enfermedades no transmisibles y completaron la información incluida. Se adaptaron los mensajes y sus fuentes a cada país participante. Los 3 grupos focales de usuarios/as (N = 25: 15 mujeres; 6 con diabetes tipo 1; edad media 43,3 años) solicitaron mensajes cortos y directos y consideraron adecuados los enlaces a las fuentes.

**Conclusiones:** Se han desarrollado mensajes informativos sobre prevención de enfermedades no transmisibles, basados en la evidencia y valorados positivamente por sus potenciales usuarios finales. Queda pendiente incluirlos en la *app*. y evaluar su eficacia.

Financiación de la Unión Europea: Programa Investigo en la ULPGC (K. Reyes). Y Proyecto WARIFA Programa Horizonte 2020 subvención No 101017385.