



370 - ESTUDIO PARACAD: NIVELES DE REFERENCIA DE VITAMINA D EN ESPAÑA

A. López Alba¹, J.L. Fernández-Morera¹, A. Menéndez González², F. Menéndez Álvarez³ y Á. Martínez Souto⁴

¹Endocrinología, Hospital Vital Álvarez Buylla, Mieres. ²Traumatología, Hospital Vital Álvarez Buylla, Mieres. ³EDOM, Gijón. ⁴Análisis clínicos, Hospital Vital Álvarez Buylla, Mieres.

Resumen

Introducción: La vitamina D (Vit D) es clave en la salud humana y existe una gran controversia acerca de los niveles adecuados de la misma y de su estrategia de sustitución entre la población sana y los pacientes con patologías condicionadas por su déficit. En España, se considera que con niveles 30 ng/ml de Vit D en sangre, hay una insuficiencia leve y con 20 ng/ml. Existen datos que sugieren que niveles 100 ng/ml no se asociarían a efectos tóxicos, pero están descritas complicaciones graves como hipercalcemia, afecciones cardíacas y renales. Los estudios de referencia sobre Vit D en población española adolecen de tamaños muestrales reducidos -n desde 85 a 391- y sesgos de selección por edad -población pediátrica-, localización -residencias de mayores- y comorbilidad -mujeres osteoporóticas-, que dificultan el establecimiento de unos verdaderos niveles de normalidad. Al constituir un eje hormonal la Vit D y la parathormona (PTH), es necesario correlacionar sus niveles para obtener su verdadero estatus en el organismo.

Métodos: Estudio estadístico descriptivo con un tamaño muestral de 2.102 pacientes entre 2019 y 2022 en el HVAB.

Resultados: Edad de $59,5 \pm 15$ años con niveles de Vit D de $23,43 \pm 12,9$ ng/ml con un rango de 3 a 160 ng/ml. El 44,5% presentaba niveles 30 ng/ml. Únicamente el 1,7% > 50 ng/ml. Los niveles de PTH fueron de $94,3 \pm 63,8$ pg/ml.

Conclusiones: Proponemos los 25 ± 5 ng/ml como niveles de normalidad de Vit D para obtener la mejor relación entre beneficio clínico, seguridad y economía. Los niveles de PTH se elevan progresivamente con la edad y la asociación de patologías crónicas como diabetes y obesidad y no solo a la ERC.