



404 - PERFIL DE RIESGO VASCULAR DE PERSONAS TRANSEXUALES EN SEGUIMIENTO EN LA UNIDAD DE ATENCIÓN A PERSONA TRANSEXUAL (UAPT) DE HUELVA

M. Laínez López¹, J. Ollero Ortiz², R. Domínguez Rabadán¹ y M.I. Rebollo Pérez¹

¹UGC Endocrinología y Nutrición, Hospital Regional Universitario Juan Ramón Jiménez, Huelva. ²Servicio de Medicina Interna, Hospital Infanta Elena, Huelva.

Resumen

Objetivos: Analizar el perfil sociodemográfico y de riesgo vascular de personas transexuales de nuestra área sanitaria.

Métodos: Análisis descriptivo retrospectivo sobre 186 personas en seguimiento en la UAPT hasta mayo de 2024.

Resultados: Se analizaron 186 personas transexuales; 114 (61,3%) “varones trans” y 72 (38,7%) “mujeres trans”. La mediana de edad de la primera visita fue de 18 años (RIC 7) y 22 años (RIC 8) actualmente. El 8,6% habían utilizado alguna terapia hormonal sustitutiva (THS) previa. Actualmente se ha perdido el seguimiento de 11 pacientes (5,6%), 7 han suspendido temporalmente la THS (3,8%) y 5 la han finalizado (2,7%). El 22,6% presenta patología psiquiátrica. Destacan los trastornos de ansiedad (9,1%), de la personalidad (4,3%) y adaptativos (3,2%). El 8,1% (15) tienen seguimiento activo por Salud Mental. El 24,7% (46) son fumadores, 8,1% (15) consumen alcohol ocasionalmente y 5,4% (10) otras drogas. Ninguna persona es hipertensa, el 2,7% (5) tienen dislipemia, 1,1% (2) DM-1 y 1,1% (2) prediabetes. El 46,9% tienen sobrepeso/obesidad. Otras patologías observadas: asma/EPOC (6), patología tiroidea (6), migraña (4), VIH+ (4) o epilepsia (2), etc. 6 pacientes presentan patología hematológica. La terapia predominante es la intramuscular en “varón trans, y oral en “mujer trans”. Destacan diferencias significativas en Col-Total ($p = 0,006$), Col-LDL ($p = 0,023$) y HbA1c ($p = 0,018$). El 31,1% (50) tienen Col-LDL > 100 . Ninguna persona transexual ha presentado ningún evento vascular hasta el momento.

Conclusiones: Aunque la bibliografía reciente evidencia un perfil de riesgo vascular aumentado en personas transexuales, nuestra muestra mantiene un perfil aceptable sin francas diferencias entre géneros, destacando un 46,9% con sobrepeso/obesidad y un 24,7% de fumadores. La juventud de nuestra muestra puede ser un factor determinante en este aspecto.