



## 400 - EVALUACIÓN DE LA SALUD SEXUAL EN UNA COHORTE ADULTA DE MUJERES CON FENILCETONURIA CLÁSICA (PKU)

C. Montserrat-Carbonell<sup>1</sup>, P. Isern<sup>2</sup>, A. Pane<sup>3</sup>, I. Vinagre<sup>4</sup>, P.J. Moreno-Lozano<sup>5</sup>, M.T. Forga-Visa<sup>1</sup>, M. Santana<sup>6</sup>, S. Anglès<sup>7</sup>, C. Castelo-Branco<sup>8</sup> y Consortium PKU.CAT<sup>9</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona, Grupo de Enfermedades Metabólicas del Adulto, Hospital Clínic de Barcelona. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. <sup>3</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínic de Barcelona, Centro de Investigación Biomédica en Red Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición (CIBEROBN), Instituto de Salud Carlos III, Madrid, Grupo de Enfermedades Metabólicas del Adulto, Hospital Clínic de Barcelona. <sup>4</sup>Diabetes Unit, Endocrinology and Nutrition Department, Hospital Clínic de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. <sup>5</sup>Grupo de Enfermedades Metabólicas del Adulto, Hospital Clínic de Barcelona, Inherited Metabolic Diseases and Muscle Disorders' Lab, Cellex-IDIBAPS, Faculty of Medicine and Health Sciences-University of Barcelona, Internal Medicine Service- Hospital Clínic de Barcelona, CIBERER, Barcelona. <sup>6</sup>Barcelona Center for Fetal and Neonatal Medicine, Hospital Clínic de Barcelona. <sup>7</sup>Urogynecological Unit, Clinical Institute of Gynecology, Obstetrics and Neonatology, Hospital Clínic de Barcelona, Clinical Sexology Working Group, Hospital Clínic de Barcelona, Surgery and Medical-Surgical Specialties, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitat de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. <sup>8</sup>Clinical Institute of Gynecology, Obstetrics and Neonatology, Hospital Clínic de Barcelona, Clinical Sexology Working Group, Hospital Clínic de Barcelona, Surgery and Medical-Surgical Specialties, Faculty of Medicine and Health Sciences, Universitat de Barcelona, Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica, Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcelona. <sup>9</sup>Universitat de Barcelona, Hospital Clínic de Barcelona, Hospital Sant Joan de Déu, Fundació Clínic per la Recerca Biomèdica-Institut d'Investigacions Biomèdiques Pi i Sunyer, Sant Joan de Déu Institut de Recerca, Barcelona.

### Resumen

La salud sexual se recoge dentro de los derechos humanos, pero es tabú entre las personas afectadas por enfermedades crónicas. Por ejemplo, el cuestionario PKUQOL solo aborda la maternidad, ignorando otros aspectos. Concentraciones elevadas de Phe repercuten en la neurotransmisión cerebral y los niveles hormonales. Sin embargo, se desconoce cómo estas alteraciones pueden afectar la sexualidad en la mujer con PKU. Nos proponemos describir el estado de la salud sexual en las mujeres adultas con PKU clásica. Todas las mujeres con PKU clásica en edad reproductiva seguidas en una unidad de referencia fueron invitadas a participar en este estudio (n: 43). Los criterios de exclusión incluyeron: discapacidad intelectual (n: 9); alteración de la función ovárica o menopausia (n:8) y deseo expreso de no participar (n: 15). Se realizó un apareamiento 1:1 según edad y nivel educativo con mujeres sanas. Las participantes completaron el cuestionario validado Índice de Función Sexual Femenina (IFSF) y otras preguntas relativas a la vida sexual. Se evaluaron 11 mujeres con PKU y 9 controles: edad media 29,9 (7,6) y 28,4 (15,2) años respectivamente; 1/11 PKU y 3/9 controles ya eran madres. El método anticonceptivo más común fue el preservativo: 54,5% en PKU y 44,4% en controles ( $p > 0,05$ ). La orientación sexual en PKU/controles fue similar: 90,9/88,9% heterosexuales y 9,1/11,1%, bisexuales. En ambos grupos,  $> 50\%$  tuvieron la primera relación sexual (0,05). El uso de juguetes sexuales fue parecido, solo 2/11 PKU y 1/9 controles refirieron no utilizar. Las puntuaciones del IFSF (excitación, lubricación, orgasmo, satisfacción y dolor) resultaron similares: total de 26,8 (9,7) para PKU y 27,8 (7,6) para controles. Aunque nuestros datos sugieren una vivencia de la sexualidad equiparable entre mujeres con y sin PKU, el tabú social ligado al sexo dificulta un correcto abordaje de la salud sexual.

Financiación: Marató TV3, Proyecto: 202014-30.