



## 389 - ESTUDIO DE LA DEMANDA ASISTENCIAL Y DEL PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE PERSONAS TRANSGÉNERO NO BINARIAS ATENDIDAS EN UNA UNIDAD DE GÉNERO ESPECIALIZADA

*P. Fernández Collazo<sup>1</sup>, L.M. Pastor Valero<sup>2</sup>, J. Rodrigues<sup>3</sup>, F. Hurtado Murillo<sup>4</sup>, M. Gómez Balaguer<sup>1</sup>, S. García Torres<sup>1</sup>, K.E. García Malpartida<sup>1</sup>, L.F. de Miguel Rodríguez<sup>1</sup>, C. Morillas Ariño<sup>1</sup> y M. Pastor Valero<sup>3</sup>*

<sup>1</sup>Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia. <sup>2</sup>Universidad Miguel Hernández, Elche. <sup>3</sup>Departamento de Salud Pública, Universidad Miguel Hernández, Elche. <sup>4</sup>Unidad de Salud Sexual y Reproductiva, Centro de Salud Fuente de San Luis, Valencia.

### Resumen

**Introducción:** La aparición de personas trans que se reconocen con identidades no binarias es un fenómeno emergente en las consultas de endocrinología. Esta población constituye un reto en la práctica clínica debido a la falta de protocolos y estudios que evalúen las diferencias entre personas trans binarias y no binarias (PTB, PTNB) y sus necesidades.

**Objetivos:** Analizar las características sociales, clínicas y de demanda de las PTNB que permitan establecer las posibles diferencias con respecto a las PTB.

**Métodos:** Estudio descriptivo unicéntrico de 2 grupos de 25 PTNB y 120 PTB atendidas entre 2022 y 2023. Se estudiaron parámetros demográficos, cambios en el trato y nombre registral; tratamientos recibidos o programados, hábitos tóxicos y prevalencia de ansiedad y/o depresión (A/D).

**Resultados:** Se incluyeron 145 personas con edad media  $19,41 \pm 7,7$  años, sin diferencias entre grupos. No hubo diferencias significativas en el sexo asignado al nacer [varón (AMAB), mujer (AFAB)]: 40,8% AMAB en PTB por 52,0% en PTNB ( $p = 0,31$ ). El 48% de las PTNB habían realizado cambio de nombre registral, frente al 92,5% en PTB ( $p < 0,001$ ). Todas las PTB de la muestra mostraron preferencia únicamente por pronombres de acuerdo con su género sentido (únicamente él o ella); por un 48% ( $n = 12$ ) de las PTNB. La proporción de PTNB que habían iniciado terapia hormonal fue significativamente inferior a la de PTB (48,0 vs. 83,3%,  $p < 0,001$ ). No se hallaron diferencias en cuanto a la proporción de menores de edad en ambos grupos (32% PTNB vs. 41,7% PTB,  $p = 0,37$ ). No hubo significación estadística en la prevalencia de A/D, 36,8% en PTNB y 62,8% en PTB ( $p = 0,067$ ); ni tampoco en hábitos tóxicos (52% PTNB vs. 34,2% PTB,  $p = 0,093$ ).

**Conclusiones:** Si bien las PTNB no son un grupo homogéneo y se trata de un estudio observacional; el perfil sociodemográfico de nuestra muestra fue similar al de las PTB. Sin embargo, se observa un menor deseo de cambio de nombre registral y una menor demanda de terapia hormonal.