



389 - ESTUDIO DE LA DEMANDA ASISTENCIAL Y DEL PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE PERSONAS TRANSGÉNERO NO BINARIAS ATENDIDAS EN UNA UNIDAD DE GÉNERO ESPECIALIZADA

P. Fernández Collazo¹, L.M. Pastor Valero², J. Rodríguez³, F. Hurtado Murillo⁴, M. Gómez Balaguer¹, S. García Torres¹, K.E. García Malpartida¹, L.F. de Miguel Rodríguez¹, C. Morillas Ariño¹ y M. Pastor Valero³

¹Sección de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Dr. Peset, Valencia. ²Universidad Miguel Hernández, Elche. ³Departamento de Salud Pública, Universidad Miguel Hernández, Elche. ⁴Unidad de Salud Sexual y Reproductiva, Centro de Salud Fuente de San Luis, Valencia.

Resumen

Introducción: La aparición de personas trans que se reconocen con identidades no binarias es un fenómeno emergente en las consultas de endocrinología. Esta población constituye un reto en la práctica clínica debido a la falta de protocolos y estudios que evalúen las diferencias entre personas trans binarias y no binarias (PTB, PTNB) y sus necesidades.

Objetivos: Analizar las características sociales, clínicas y de demanda de las PTNB que permitan establecer las posibles diferencias con respecto a las PTB.

Métodos: Estudio descriptivo unicéntrico de 2 grupos de 25 PTNB y 120 PTB atendidas entre 2022 y 2023. Se estudiaron parámetros demográficos, cambios en el trato y nombre registral; tratamientos recibidos o programados, hábitos tóxicos y prevalencia de ansiedad y/o depresión (A/D).

Resultados: Se incluyeron 145 personas con edad media $19,41 \pm 7,7$ años, sin diferencias entre grupos. No hubo diferencias significativas en el sexo asignado al nacer [varón (AMAB), mujer (AFAB)]: 40,8% AMAB en PTB por 52,0% en PTNB ($p = 0,31$). El 48% de las PTNB habían realizado cambio de nombre registral, frente al 92,5% en PTB ($p = 0,001$). Todas las PTB de la muestra mostraron preferencia únicamente por pronombres de acuerdo con su género sentido (únicamente él o ella); por un 48% ($n = 12$) de las PTNB. La proporción de PTNB que habían iniciado terapia hormonal fue significativamente inferior a la de PTB (48,0 vs. 83,3%, $p = 0,001$). No se hallaron diferencias en cuanto a la proporción de menores de edad en ambos grupos (32% PTNB vs. 41,7% PTB, $p = 0,37$). No hubo significación estadística en la prevalencia de A/D, 36,8% en PTNB y 62,8% en PTB ($p = 0,067$); ni tampoco en hábitos tóxicos (52% PTNB vs. 34,2% PTB, $p = 0,093$).

Conclusiones: Si bien las PTNB no son un grupo homogéneo y se trata de un estudio observacional; el perfil sociodemográfico de nuestra muestra fue similar al de las PTB. Sin embargo, se observa un menor deseo de cambio de nombre registral y una menor demanda de terapia hormonal.