



391 - EFECTOS METABÓLICOS Y EN LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA TERAPIA HORMONAL DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO

L. Estévez Asensio¹, D. Primo Martín¹, J. González Gutiérrez¹, E. Delgado García¹, A. Maniega Rubio², C. Fernández Rodríguez², M.J. Bartolomé Albistegui³, J.J. López Gómez¹, D. de Luis Román¹ y E. Gómez Hoyos¹

¹Servicio de Endocrinología y Nutrición-IEN, Hospital Clínico Universitario de Valladolid. ²Servicio de Psiquiatría, Hospital Clínico Universitario de Valladolid. ³Servicio de Pediatría, Hospital Clínico Universitario Valladolid.

Resumen

Introducción: La terapia hormonal de afirmación de género (THAG) favorece la virilización/feminización de varones y mujeres trans, respectivamente.

Objetivos: Describir el impacto sobre la composición corporal (CP) y el perfil metabólico de la THAG.

Métodos: Estudio observacional prospectivo de sujetos transgénero atendidos en una Unidad de Medicina Transgénero con inicio de THAG del 01/01/14 a 01/01/24 y tras 2 años de THAG. Se registraron variables clínicas, analíticas y de CP-bioimpedanciometría-basal y a los 2 años. Análisis de datos con el programa SPSS v17.

Resultados: Se incluyeron 55 sujetos, 39 (71%) varones trans, con inicio de THAG a los 19 [17-26] años. En los varones trans el perfil metabólico basal y la diferencia tras 2 años de THAG fue colesterol total (CT) 150 [137-174] mg/dL, +13 [-7 a 26] (p 0,005); LDL 79 [64-100] mg/dL, +19 [5-26] (p 0,001); HDL 56 [50-67] mg/dL, -8 [-16 a -2] (p 0,001); Triglicéridos (TG) 71 [56-85] mg/dL, +23 [-5 a 40] (p 0,008). En la mujer trans se observó CT 163 [132-185], -10 [-25 a 12] (p 0,25); LDL 81 [71-122], -5 [-17 a -5] (p 0,158); HDL 50 [40-57], +8 [-4 a 16] (p 0,12); TG 76 [62-86], -2 [-24 a 31] (p 0,85). Respecto a la CP, en varones trans el IMC basal fue 22 [20-25] kg/m², y el cambio a 2 años +0,8 [0,2-2] (p 0,001); masa libre de grasa (MLG) 44 [40-48] kg, +3 [2-5] (p 0,001); m. grasa (MG) 16 [11-23] kg, -2 [-3 a 1] (p 0,135); m. muscular estimada (MME) 29 [25-32] kg, +4 [1-8] (p 0,001). En el caso de las mujeres trans fue IMC 22 [19-24], +0,7 [-0,7 a 1] (p 0,15); MLG 55 [51-60], -2 [-4 a 0,1] (p 0,07); MG 10 [5-13], +3 [-2 a 7] (p 0,09); MME 38 [34-40], -3 [-5 a 0,1] (p 0,02).

Conclusiones: La THAG induce un perfil metabólico aterogénico en varones trans y una composición corporal menos cardiosaludable en la mujer trans. Estos cambios podrían contribuir al mayor riesgo cardiovascular de los sujetos trans.