



386 - CAMBIOS EN LA VALORACIÓN MORFOFUNCIONAL MEDIDA POR BIOIMPEDANCIOMETRÍA, ECOGRAFÍA Y DINAMOMETRÍA EN PERSONAS TRANS TRAS INICIO DE TRATAMIENTO HORMONAL DE AFIRMACIÓN DE GÉNERO

S. Aznar Rodríguez¹, Á. Torralba Lozoya², E. Parreño Caparrós³, A. Esteban Sirvent Segovia⁴, C.M. Jiménez Martínez³, A. Ruiz de Assín Valverde³, M. Jara Vidal³, M. Gallach Martínez³, C. Gonzalvo Díaz³ y J.J. Alfaro Martínez³

¹Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. ²Facultad de Medicina de Albacete, UCLM. ³Servicio de Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. ⁴Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital de Almansa, Área Gerencia Integrada de Albacete.

Resumen

Introducción: Pocos estudios analizan cambios corporales en personas trans tras tratamiento hormonal de afirmación de género (THAG) y ninguno utilizando parámetros crudos de bioimpedanciometría (BIVA).

Objetivos: Analizar los cambios morofuncionales en trans mediante bioimpedanciometría, dinamometría y ecografía muscular tras 6 meses de THAG.

Métodos: Realizamos una comparación mediante test de Yuen de promedio de fuerza, área del recto anterior, resistencia (Rz), reactancia (Xc), ángulo de fase, masa celular corporal (BCM) y dos nuevos parámetros de BIVA:parámetro nutrición (PN) y parámetro hidratación (PH) que son parámetros crudos, no estimados, obtenidos mediante Rz y Xc mediante análisis de componentes principales y estandarización antes y tras 6 meses de THAG. Valores de PN cercanos a +1 indican exceso de tejido muscular y cercanos a -1 indican menos cantidad de tejido. Valores de PH cercanos a +1 indican sobrehidratación y próximos a -1 indican deshidratación. Valores de ambos parámetros cercanos a 0, muestran cercanía a la media poblacional de tejido e hidratación. El promedio de variables numéricas se ha expresado como alfa media recortada y el parámetro de escala como desviación típica winsorizada y desviación absoluta a la mediana. Se ha utilizado lenguaje estadístico "R".

Resultados: Se presentan en la tabla.

Varones trans (n 13)
mujeres trans (n 9)

	Basal	6 meses		Basal	6 meses
Área recto anterior *	3,72	5,14	Área recto anterior	5,99	5,4

Fuerza **	23	27	Fuerza	34	33
BCM **	22,5	23,3	BCM	31,2	31
Resistencia *	419	380	Resistencia	312	332
Reactancia	44	42,1	Reactancia	35	35,6
Ángulo fase**	6	6,34	Ángulo fase	6,42	6,06
PN**	-0,75	-0,42	PN **	0,57	0,41
PH*	-0,89	-0,71	PH	0,08	0,02

*p 0,05; **p 0,01.

Conclusiones: Este estudio es el primero en utilizar PN y PH como aproximación a la interpretación de BIVA en trans. En varones trans se observa, tras 6 meses con testosterona, un aumento del tejido y la fuerza muscular.