



## 208 - TOLERANCIA Y EFECTIVIDAD DE SEMAGLUTIDA ORAL EN LA VIDA REAL

R. Mico Cucart

Hospital Universitario de Araba.

### Resumen

**Introducción:** La semaglutida es el primer fármaco análogo GLP-1 administrable por vía oral que se ha aprobado por su efectividad en la reducción de la hemoglobina glicosilada y de peso en diabetes mellitus tipo 2. Sin embargo, uno de los principales problemas asociados que observamos en nuestra práctica clínica con los fármacos GLP-1 es el abandono terapéutico asociado a la intolerancia oral. El objetivo principal de este estudio es valorar la pérdida de peso y la reducción de la hemoglobina glicosilada en la vida real del Hospital Universitario de Araba. Como objetivos secundarios analizaremos la tolerancia del fármaco, así como los motivos de retirada de este.

**Métodos:** Se trata de un estudio observacional, prospectivo de 50 pacientes en la práctica clínica habitual de nuestro hospital con diabetes mellitus tipo 2 e IMC > 30. En este estudio nos hemos limitado a observar y registrar algunos de los datos de interés como su analítica, peso y medicación al inicio, y tras este registro, hemos valorado su analítica y anotando su peso. Finalmente hemos hecho un control presencial a los 6 meses con analítica, peso, una encuesta para conocer como ha tolerado semaglutida, los eventos adversos que haya podido tener y las posibles causas, si lo ha dejado de tomar.

**Resultados:** Los datos han sido analizados por el sistema SPSS. Entre los datos más reseñables, se observa una pérdida de peso (-4,41 kg de media) y un descenso de hemoglobina glicosilada (-2,94 puntos de media) con resultados estadísticamente significativos.

**Conclusiones:** La semaglutida oral ha supuesto una nueva herramienta para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2. En nuestra población el descenso del peso y de la HbA1c ha resultado estadísticamente significativo lo que demuestra la efectividad en vida real del fármaco teniendo en cuenta que un 24% ya se encontraba con otro GLP-1.