



200 - PREDICTORES ASOCIADOS AL INGRESO PROLONGADO POR CETOACIDOSIS DIABÉTICA

S. Amar, S. González Castañar, M.S. Tapia Sanchiz, J.J. Raposo López, M. López Ruano, E. Carrillo López, C. Sager, C. Martínez Otero, V. Navas Moreno y F. Sebastián Valles

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de La Princesa, Madrid.

Resumen

Introducción: La cetoacidosis diabética (CAD) es una de las complicaciones agudas más graves de la diabetes mellitus. El objetivo de este trabajo fue identificar variables disponibles durante la atención de pacientes con CAD en Urgencias que permitan predecir un ingreso hospitalario prolongado.

Métodos: Se realizó un estudio transversal que incluyó todos los ingresos por CAD en un hospital terciario durante el periodo 2013-2024. Se recopilaron variables clínicas y analíticas. Se realizó un análisis de correlación de Spearman entre la duración total del ingreso hospitalario y las variables clínicas y analíticas disponibles en Urgencias. Las variables estadísticamente significativas se incluyeron en un modelo de regresión binomial negativa por pasos para identificar predictores independientes asociados a la duración del ingreso hospitalario.

Resultados: La muestra inicial constaba de 228 pacientes con una edad media de $50,8 \pm 20,5$ años, de los cuales 119 (51,9%) eran mujeres. La mediana del ingreso fue de 5 días (p25: 3, p75: 9 días). En el modelo de regresión final, se incluyeron la edad (*odds ratio* [OR] 1,01, $p = 0,001$), los niveles de hemoglobina (OR 0,92, $p = 0,001$), la puntuación APACHE II (OR 1,03, $p = 0,002$) y el tratamiento con iSGLT-2 (OR 1,72, $p = 0,001$). A pesar de que la cifra de neutrófilos, monocitos, pH y bicarbonato se asociaron a ingresos más prolongados en el análisis univariante, no mostraron una asociación estadísticamente significativa de forma independiente para ser incluidos en el modelo final.

Conclusiones: La edad, la hemoglobina sérica, el tratamiento con iSGLT-2 y la puntuación APACHE II son variables de obtención factible que permiten predecir ingresos más prolongados por CAD.