



188 - IMPACTO EN EL CONTROL GLUCÉMICO DEL CAMBIO DE HORARIO DE INVIERNO Y VERANO EN UNA COHORTE DE PERSONAS ADULTAS CON DIABETES TIPO 1

M.C. López García¹, A. Sirvent Segovia¹, A. Ruíz de Assín Valverde², M. Jara Vidal², M. Gallach Martínez², P. Ibáñez Navarro¹, M.L. Casas Oñate², P.J. Pinés Corrales² y J.J. Alfaro Martínez²

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital General de Almansa. ²Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Resumen

Introducción: El control glucémico en la diabetes mellitus puede verse condicionado por múltiples variables, especialmente si el tratamiento es con insulina y sobre todo en pauta bolo-basal. Algunas de estas variables pueden ser controladas como la ingesta de alimentos, realización de ejercicio o dosis de insulina; pero otras no, como infecciones, emociones intensas o el cambio horario que semestralmente se realiza en España.

Objetivos: Conocer si existe repercusión en el control glucémico en personas con diabetes tipo 1 con el cambio al horario de verano y de invierno en España.

Métodos: Estudio descriptivo mediante el análisis de variables en una cohorte seleccionada de adultos (? 18 años) con DM1 atendidos en consultas de Endocrinología y Nutrición; obtenidas a través de la historia clínica electrónica y de la descarga de glucometría de FreeStyle libre 2 en el año 2023.

Resultados: Se analizaron datos de una cohorte de 174 personas con DM1: 58% mujeres, edad media 49 años, 19 años de evolución media de DM1, HbA1c media 7,25% e insulina en múltiples dosis el 99%.

Tabla 1. Promedios (M-estimador de Huber) de parámetros de glucometría 7 días antes y después de cada cambio horario en la cohorte

	Verano (antes)	Verano (después)	Invierno (antes)	Invierno (después)
Mediana de glucemia (mg/dl)	158,3	157,9	158,0	160,7
Coeficiente de variación intradía (%)	31,4	30,7	30,2	30,3

Nº Lecturas/día	10,2	10,3	11,3	14,7
TIR	62,4	62,4	62	61
TBR	4,7	5,5	5,0	4,7
TAR I	24,7	24,7	25,7	26,1
TAR II	16,2	16,0	15,7	15,9

Tabla 2. Promedios (M-estimador de Huber) de diferencias individuales de parámetros de glucometría después y antes del cambio horario

	Verano	Invierno
Mediana de glucemia (mg/dl)	0	+2,4
Coeficiente de variación (%)	-0,8	-0,1
Nº Lecturas/día	-0,2	+2,9
TIR	-0,5	-1,1
TBR	+0,9	-0,2
TAR I	+0,1	+0,7
TAR II	-0,1	+0,3

Conclusiones: En nuestra cohorte no se evidenciaron cambios en el control glucémico, estadística ni clínicamente significativos, con el cambio al horario de verano y de invierno.