



## 235 - FACTORES DETERMINANTES DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA DIABETES EN ADULTOS CON DIABETES TIPO 1

S. Belmonte Lomas y Á.M. Mesa Díaz

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen Macarena, Sevilla.

### Resumen

**Introducción:** La diabetes tipo 1 (DM1) es una enfermedad con gran influencia en la vida de los pacientes. Por ello el objetivo de este estudio es identificar variables relacionadas con la calidad de vida en adultos con DM1, evaluada mediante el cuestionario Es-DQOL (calidad de vida relacionada con diabetes).

**Métodos:** Estudio de corte transversal incluyó adultos con diagnóstico de DM1 y seguimiento regular en nuestra unidad. Se excluyeron pacientes con menos de un año desde el diagnóstico. La selección muestral se realizó de forma sistemática y consecutiva. Todos los pacientes incluidos cumplimentaron los cuestionarios: Es-DQOL, DTSQ-s (satisfacción relacionada con el tratamiento), FH15(miedo a hipoglucemias) y test de Clarke (hipoglucemias inadvertidas). Se recogieron variables clínicas y sociodemográficas así como de glucometría de los dispositivos FreeStyle Libre 2 (AGP de 14 días previos desde el momento de la cumplimentación de los cuestionarios).

**Resultados:** 168 participantes fueron incluidos, con una media de edad de 41,8 años y un 46,9% de mujeres. Respecto a los varones, las mujeres obtuvieron puntuaciones indicativas de menor calidad de vida en Es-DQOL ( $p = 0,007$ ). Con relación al control glucémico, el nivel de HbA1c mostró correlación directamente proporcional con las puntuaciones en EsDQOL ( $p = 0,001$ ); igual con el tiempo en hiperglucemia nivel I ( $p = 0,001$ ) e hiperglucemia nivel II ( $p = 0,01$ ). El tiempo en rango mostró asociación inversamente proporcional con el nivel de calidad de vida ( $p = 0,003$ ). No se encontró asociación estadísticamente significativa con el porcentaje de tiempo en hipoglucemia ( $p = 0,13$ ). Las puntuaciones en FH15 fueron inversamente proporcionales a las obtenidas en ESDQOL ( $p = 0,001$ ), al igual que con el test de Clarke ( $p = 0,083$ ).

**Conclusiones:** El sexo masculino, valores reducidos de hiperglucemia y HbA1c, así como niveles bajos de miedo a hipoglucemias e hipoglucemias inadvertidas se asocian a mayor calidad de vida relacionada en adultos con DM1.