



192 - ESTUDIO TRASVERSAL DEL CONTROL GLUCÉMICO SEGÚN FRANJAS DE EDAD EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS CON MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA

J. Guzmán Sanz, M. Rubio Ramos, N. Díez Fernández, F.J. Albacete Zapata, G. Rivero Prieto, A. García García, E. Villa Fernández, C. Navarro Antón, A. Abad López y M. Alpañés Buesa

Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda.

Resumen

Introducción: La monitorización continua de glucosa (MCG) se ha impuesto como la tecnología de elección para el control de pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) y cada vez con más evidencia en diabetes tipo 2, 3c y otros tipos de diabetes con múltiples dosis de insulina. El tiempo en rango (TER), el coeficiente de variabilidad (CV) o el tiempo bajo rango (TBR) son parámetros imprescindibles para definir el control metabólico de la persona con diabetes mellitus (DM) y complementan la información que nos da la hemoglobina glicosilada.

Métodos: Estudio descriptivo de 1.034 pacientes con DM controlados con MCG adscritos al Hospital Universitario Puerta de Hierro Majadahonda a fecha de 1 de enero de 2024. El objetivo principal fue analizar el control metabólico estudiando parámetros de control glucémico como el indicador del control de glucosa (ICG), el TER, el TBR, el tiempo sobre rango (TSR) o el CV y comprobar si existen diferencias entre grupos de edad: menores de 25 años, de 26 a 40, de 41 a 65 y mayores de 65.

Resultados: De los 1.034 pacientes, 612 son hombres y 422 son mujeres, con una mediana de edad de 51 años (rango (R): 16-89). 102 pacientes son menores de 25 años, 202 tienen entre 26 y 40, 550 entre 41 y 65 y 180 son mayores de 65. La mediana de todos los indicadores a estudio se encontraba dentro de los objetivos propuestos por las sociedades científicas, encontrando medianas de ICG del 6,99% (6,61-7,54), de TER del 65,5% (52-77), de TBR del 2% (1-5), de TSR del 30% (18-45) y de CV del 35,1% (30,1-39,9). No se encontraron diferencias significativas entre los distintos grupos de edad salvo en el caso del CV, donde fue significativamente menor en el grupo de mayores de 65 años frente a los otros grupos.

Conclusiones: Un estudio transversal de nuestra cohorte demuestra un control óptimo metabólico sin diferencias entre grupos de edad. Los hallazgos ponen de manifiesto que el acceso a las nuevas tecnologías no debe limitarse por la edad.