



## 34 - EFECTO DE LOS ISGLT2 EN EL CONTROL METABÓLICO DE PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

I. Masid Sánchez<sup>1</sup>, T. González Vidal<sup>2</sup>, D. Rivas Otero<sup>1</sup>, P. Agüeria Cabal<sup>1</sup>, G. Ramos Ruíz<sup>1</sup>, A. Gutiérrez Hurtado<sup>1</sup>, C. Lozano Aida<sup>1</sup>, P. Pujante Alarcón<sup>2</sup>, E. Delgado Álvarez<sup>3</sup> y E. Menéndez Torre<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Grupo de Investigación en Endocrinología, Nutrición y Obesidad, Instituto de Investigación del Principado de Asturias, Oviedo. <sup>3</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Grupo de Investigación en Endocrinología, Nutrición y Obesidad, Instituto de Investigación del Principado de Asturias, Facultad de Medicina, Universidad de Oviedo.

### Resumen

**Objetivos:** Nos planteamos analizar el efecto que tiene el tratamiento con inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa 2 (iSGLT2) sobre el control metabólico de los pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1).

**Métodos:** Se realizó un estudio longitudinal descriptivo en el que se incluyeron 33 pacientes (18 hombres, mediana de edad de 56 años, rango 20-80 años) con diagnóstico de DM1 insulino-requiriente, a seguimiento en el servicio de Endocrinología de un hospital de tercer nivel y que recibían tratamiento con iSGLT2 por un periodo mínimo de un año a fecha de marzo de 2024. De cada paciente se recogieron la edad, el sexo y los valores de hemoglobina glicosilada (HbA1c), las necesidades diarias de insulina (expresado como unidades totales diarias de insulina) y el índice de masa corporal (IMC) antes, al año del inicio de tratamiento con iSGLT2 y a los dos años.

**Resultados:** La duración media del tratamiento con iSGLT2 fue de 57 meses (rango 13-106). Se observó una disminución de la HbA1c, del IMC y de la dosis diaria de insulina al comparar los valores previos al tratamiento con los resultados obtenidos al año y a los dos años de seguimiento. No obstante, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en los valores de las tres variables entre el primer y segundo año de tratamiento.

	HbA1c (mmol/mol)	Necesidades de insulina (UI totales/día)	IMC (kg/m <sup>2</sup> )
Antes	8,26 ± 1,01	76,76 ± 34,14	33,05 ± 4,79
Al año	7,49 ± 0,98	66,54 ± 30,53	30,90 ± 5,66
A los dos años	7,50 ± 0,92	53,6 ± 32,41	31,99 ± 4,04

p	0,001	0,001	0,001
Datos expresados como medias y desviación estándar.			

**Conclusiones:** El tratamiento con iSGLT2 mejora el control metabólico de pacientes con DM1 consiguiendo una reducción significativa de la HbA1c, de la dosis de insulina y del IMC en el primer año, manteniéndose estables a lo largo del segundo año. Sin embargo, su uso debe seguir siendo individualizado.