



78 - MOTIVOS DE SOLICITUD DE ECOGRAFÍA CERVICAL EN PACIENTES DERIVADOS A UNA CONSULTA DE ALTA RESOLUCIÓN DE PATOLOGÍA TIROIDEA

M.C. López García¹, L. Villodre Lozano², A. Ruíz de Assín Valverde¹, M. Jara Vidal¹, M. Gallach Martínez¹, C. Lamas Oliveira¹, S. Aznar Rodríguez¹, R.P. Quílez Toboso¹, L. García Blasco¹ y J.J. Alfaro Martínez¹

¹Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. ²Facultad de Medicina, Universidad de Castilla La Mancha.

Resumen

Introducción: La ecografía es la técnica de elección para el estudio morfológico de la glándula tiroidea así como para la valoración de su patología, entre ella el nódulo tiroideo. Es una técnica sencilla, accesible y con bajo coste económico, aunque con la desventaja de ser operador dependiente, por lo que la información aportada será de mayor exactitud y fiabilidad en manos expertas. Mediante este trabajo se pretendía valorar los motivos de derivación a pacientes a Consulta de Alta Resolución de Patología Tiroidea, perteneciente al Servicio de Endocrinología y Nutrición de un Hospital de tercer nivel.

Métodos: Mediante un estudio retrospectivo se recogieron y analizaron las variables de interés a través de las historias clínicas electrónicas de los pacientes derivados como primera visita a las consultas de Alta Resolución de Patología Tiroidea del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete, en el periodo entre el 1 de enero de 2018 y el 31 de diciembre de 2019.

Resultados: Se atendieron a 426 pacientes nuevos (edad promedio 55,39 años, 82,16% mujeres). Los motivos por los que se solicitó un estudio ecográfico fueron el hallazgo incidental en prueba de imagen (29,34%), la detección autopercebida del nódulo por el propio paciente (22,54%), molestias faríngeas (15,02%) o por alteraciones analíticas (10,09%). Se confirmó ecográficamente la existencia de nódulo(s) tiroideo(s) en el 86,62%. Se realizó PAAF a 208 pacientes, en esa primera consulta o en otra. En el 81,92% los resultados fueron benignos, tanto en citología como por ecografía, y solo el 3,52% de las citologías resultaron malignas. Se derivó a cirugía al 12,44%, por tamaño nodular o sospecha de malignidad.

Conclusiones: Los resultados obtenidos son similares a la mayoría de las series publicadas. Más de un 20% de las ecografías realizadas podrían haberse evitado, principalmente en relación a alteración analítica.