



## 281 - TRASTORNOS DEL COMPORTAMIENTO ALIMENTARIO: DATOS DE HOSPITALIZACIÓN EN EL COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE SALAMANCA (CAUSA)

A.S. Sánchez Velasco, A. Herrero Ruiz, X.C. Vivas Vaca, L.M. Tolentino Martínez, J.A. Leandro Hernandez, Á. Valverde Márquez, A.I. Sánchez Marcos, C. Robles Lázaro, M.M. Delgado Gómez y M.T. Mories Álvarez

*Endocrinología y Nutrición, Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.*

### Resumen

**Introducción:** La unidad de trastornos del comportamiento alimentario (TCA) en CAUSA se creó en 2008. El objetivo de este trabajo fue determinar las características de los pacientes ingresados entre los años 2017-2021 y analizar el efecto de la pandemia por el virus SARS-CoV-2.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo y retrospectivo de pacientes con TCA ingresados en el CAUSA entre 2017 y 2021.

**Resultados:** Fueron en total 31 pacientes (86,8% mujeres, 13,2% varones) que generaron 38 ingresos. Todos los pacientes estaban diagnosticados de anorexia nerviosa (AN) (83,9% restrictiva, 16,1% purgativa). El principal motivo de ingreso fue la desnutrición (81,6%). La mediana de edad al ingreso fue 16 años (RIC 13-32,3) y la estancia media de  $26,2 \pm 20,3$  días. En este periodo, el 80,6% presentaron un ingreso, el 16,1% dos y el 3,2% tres. Respecto al IMC el 78,9% de pacientes presentaban desnutrición severa, 7,9% moderada y 10,5% leve. El 94,1% ganó peso durante el ingreso, con una media de  $2,2 \pm 1,8$  kg. El 52,6% de pacientes requirió solo suplementación nutricional oral (SNO), el 36,5% recibió además nutrición enteral (NE) por sonda nasogástrica y el 2,6% NE y parenteral. El 51,6% de los pacientes presentó comorbilidad psiquiátrica, siendo la más frecuente depresión (25,7%). Una paciente presentó síndrome de realimentación. El 78,9% presentaba déficit de algún micronutriente siendo el más frecuente el de 25-OH Vitamina D (66,7%). El 73,7% de los pacientes fueron dados de alta a domicilio y el 26,3% trasladados a otro centro. Hubo un total de 5 ingresos en 2017 (13,2%), 6 en 2018 (15,8%), 2 en 2019 (5,3%), 12 en 2020 (31,6%) y 13 en 2021 (34,3%).

**Conclusiones:** El diagnóstico de TCA más frecuente en los pacientes ingresados en el CAUSA fue la AN, predominando el tipo restrictivo; siendo la causa más frecuente la desnutrición. Se ha registrado un aumento significativo de ingresos por TCA en los años 2020 y 2021, en probable relación con la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2.