



311 - PROYECTO NUTRIECOMUSCLE: TOLERANCIA Y ADHERENCIA A UN SUPLEMENTO HIPERPROTEICO 100% LACTOPROTEÍNA SÉRICA ENRIQUECIDO CON LEUCINA Y VITAMINA D, EN PACIENTES CON DISTRÉS RESPIRATORIO GRAVE

J. Ocón Bretón¹, A. Sánchez Bao², I. Vegas Aguilar³, A. Roman Eyo⁴, F. Palmas⁵, M. Pazos⁶, I.E. Escuer Núñez⁷, Á. Morales Bachiano⁸, L. Diez Naya⁹ y C. Joaquin¹⁰

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. ²Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Ferrol. ³Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. ⁴

Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela. ⁵Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona. ⁶Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Clínico San Carlos, Madrid. ⁷Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Navarra, Pamplona. ⁸Endocrinología y Nutrición, Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid. ⁹Endocrinología y Nutrición, Hospital de Cabueñes, Gijón. ¹⁰Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario German Trias i Pujol, Badalona.

Resumen

Introducción: La administración de suplementos nutricionales orales (SNO) se ha establecido como una estrategia eficaz para mejorar el estado nutricional de los pacientes durante el período de recuperación después de un ingreso hospitalario. Este resumen se centra en la adherencia y tolerancia a un suplemento hiperproteico, 100% lactoproteína sérica enriquecido con leucina y vitamina D.

Métodos: Estudio observacional prospectivo multicéntrico en pacientes con distrés respiratorio con ingreso en UCI (> 72 h). Se evaluó la adherencia y tolerabilidad al SNO a los 45 días mediante contacto telefónico y de manera presencial a los 3 meses del alta hospitalaria.

Resultados: 96 pacientes, 74% hombres, con edad 58,6 (8,5) años y con COVID-19 (90,4%). A los 45 días, el 81,3% de los pacientes cumplía adecuadamente (> 70%); el 76% tomaba el 100% y el 3,1% presentaba adherencia deficiente (70%); el 64% cumplía al 100%, y el 4% una adherencia deficiente. Tanto a los 45 días como a los 3 meses no se encontraron diferencias estadísticas en la población (cumplidor/no cumplidor) por sexo, edad > 65 o diabetes. A los 45 días, el 55,2% reportaron sentirse bien o muy bien y un solo paciente reportó sentirse muy mal. A los 3 meses, el 62% se sintieron bien-muy bien y el 3,3% muy mal, con mediana de 8/10 puntos en ambos tiempos. Todos los síntomas gastrointestinales presentaban mediana de 0 a excepción de sensación de saciedad tras la toma del SNO, con mediana de 5/10. Al final del tratamiento, los síntomas que ocurrían muy frecuentemente fueron flatulencia (12%) y saciedad (26,1%).

Conclusiones: Los pacientes ingresados por distrés respiratorio grave presentaron una buena tolerabilidad y alta adherencia a un tratamiento al alta con un suplemento nutricional oral 100% lactoproteína sérica enriquecido con leucina y vitamina D, sin experimentar síntomas gastrointestinales frecuentes, tanto a los 45 días como a los 3 meses.