



304 - PREVALENCIA DE LA DESNUTRICIÓN EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO CRUCES

B. de León Fuentes, R. Sánchez Sánchez, C. Fernández López, V. Urquijo Mateos, L. Isasa Rodríguez, E. Diego Perojo y J. Santamaría Sandi

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Cruces, Barakaldo.

Resumen

Introducción: El estudio PREDyCES y el estudio SeDREno han descrito una prevalencia de desnutrición hospitalaria del 23,7% y del 29,7% respectivamente. Dado que la implantación del cribado nutricional en hospital Universitario Cruces es universal, nos planteamos cual es nuestra prevalencia de desnutrición hospitalaria en nuestro medio. **Métodos:** En el hospital Universitario Cruces se realiza como cribado nutricional el screening canadiense de desnutrición modificado a todos los pacientes que están ingresados. Revisamos los cribados nutricionales realizados en el hospital en 2021, para estimar el porcentaje de pacientes que están desnutridos en nuestro hospital. Excluimos a los pacientes pediátricos, las pacientes obstétricas y a los pacientes con estancia menor de 3 días. También valoramos la codificación de la desnutrición en el año 2021. **Resultados:** De los cribados realizados en 2021, fueron patológicos el 25%. En ese año, se codificaron 222 pacientes con el diagnóstico de desnutrición. Teniendo en cuenta que 3.269 pacientes presentaban un cribado patológico, está codificada la desnutrición en menos del 10% (6,7%).

Conclusiones: Los datos obtenidos están en concordancia con el estudio PREDyCES. El estudio SeDREno describe prevalencia de desnutrición hospitalaria mayor, probablemente porque usa un método diagnóstico (criterios GLIM) para establecer dicha prevalencia y no un cribado. Los datos con respecto a la codificación de la desnutrición están en concordancia con otras series publicadas por los hospitales de Getafe (0,55%), Príncipe de Asturias (23%) y en el hospital de San Pedro de Alcántara (7%). Consideramos estos datos de gran importancia y resultan alarmantes. Por este motivo estamos desarrollando un protocolo de actuación ante los cribados patológicos, ya que es indispensable establecer un plan de acción claro en el diagnóstico y manejo de la desnutrición, para minimizar los costes asociados a la infracodificación, infradiagnóstico e infratratamiento.