



274 - PRESCRIPCIÓN DE SUPLEMENTOS NUTRICIONALES EN EL ÁREA NORTE DE GRAN CANARIA 2016-2021, ESTUDIO TRANSVERSAL

C. Arnás León¹, G. Sánchez Sánchez², A. Hernández Lázaro¹, R. de León Durango¹, B. Santana Ojeda¹, A. Calleja Fernández³, I. García Puente¹ y P. de Pablos Velasco¹

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. ²Farmacia, Hospital Universitario Doctor Negrín. Las Palmas de Gran Canaria. ³Profesor colaborador, UOC.

Resumen

Objetivos: Valorar el patrón de prescripción de suplementos nutricionales (SN) en el Área Norte de Gran Canaria en el periodo 2016-2021.

Métodos: Basándonos en el formulario digital de la receta electrónica que se utiliza para la prescripción de SN hemos analizado la primera prescripción en el periodo 2016-2021, que puede ser realizada por cualquier médico del SCS. Variables: edad; género; etiología de la enfermedad relacionada con la desnutrición (DRE); requerimientos nutricionales (RN), índice de masa corporal (IMC), porcentaje de la pérdida de peso (PP) en 3 meses, albúmina y número de SN prescritos. Las variables cuantitativas se expresan como media \pm DE, las variables cualitativas en porcentaje, para la comparación de variables cuantitativas se utilizó la t de Student para muestras independientes o el ANOVA.

Resultados: Se identificaron 10.595 prescripciones correspondientes a 6.661 pacientes (46,3% varones). La edad media fue de $72,84 \pm 15,93$ años, IMC fue de $20,60 \pm 3,98$ kg/m², el porcentaje de la pérdida peso fue de $11,89\% \pm 8,32$, el tiempo medio de pérdida de peso fue de $5,15 \pm 3,57$ meses; albúmina $3,08 \pm 0,63$ g/dl. La etiología de la DRE fue: cáncer 42,6%; procesos degenerativos del SNC 28,9%; ACV 3,9%; intestino corto 6,9%; enfermedad inflamatoria intestinal (EII) 5,5%; el 12,2% fueron excluidos de esta variable por diagnósticos incongruentes. El 8,9%; el 36,9% y el 54,2% presentaban RN del 100%, del 50% y del 25% respectivamente. En relación con el número de SN prescritos el 40,4%, el 36,6% y el 23,0% recibieron 1, 2 o 3 SN. Los mayores requerimientos se asociaron con mayor número de suplementos (P 0,000), pero el 40,8% de los pacientes que tenían RN superiores al 50% recibían solo 1 SN.

Conclusiones: Un porcentaje importante de pacientes que reciben SN o no se valora adecuadamente sus RN o están infratratados. Se precisa más formación entre los prescriptores no especializados.