



## 323 - MÁS ALLÁ DE LA PÉRDIDA DE PESO: EVOLUCIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN PACIENTES AFECTOS DE CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO DURANTE TRATAMIENTO ONCOLÓGICO ACTIVO

L. Andurell Ferràndiz, M. Gómez Muñoz, A. Zabalegui Eguinoa, F. Mucarzel Suárez-Arana, F. Palmas Candía y R. Burgos Peláez

Unidad de Soporte Nutricional, Hospital Universitari Vall Hebron, Barcelona.

### Resumen

**Introducción:** Para garantizar unas recomendaciones nutricionales precisas debemos conocer el estado nutricional de los pacientes con cáncer de cabeza y cuello (CCC) durante tratamiento oncológico activo (TTO) y la presencia de sarcopenia.

**Objetivos:** Describir cambios en composición corporal (CC) en pacientes afectos CCC durante los diferentes TTO y determinar la prevalencia de desnutrición y sarcopenia.

**Métodos:** Estudio observacional longitudinal prospectivo de pacientes adultos afectos de CCC que realizan radioterapia (RT) abril-octubre 2022. Variables: antropometría, % pérdida de peso (pp), evolución clínica, bioimpedancia (masa grasa (MG: Kg), masa libre de grasa (MLG: Kg), ángulo de fase (AF). Se valoró la prevalencia de desnutrición mediante criterios GLIM y sarcopenia mediante FFMI. Las mediciones se realizaron respecto al TTO: Previo al inicio (v0), al inicio (v1), a la mitad (v2), al finalizar (v3), 1 y 3 meses de su fin (v4-v5). Todos recibieron tratamiento nutricional individualizado (TNI).

**Resultados:** Reclutamos 27 pacientes, edad media 64 años, 66,7% hombres y un 59,6% con estadio tumoral III-IV. El 59,2% realizó tratamiento concomitante (TTOC). La prevalencia de desnutrición previo a RT fue 55,6%, aumentó al finalizar el TTO hasta 70,4% y disminuyó al 47,8% a los 3 meses. La sarcopenia se estabilizó durante el TTO (v0 22,2%, v3 20,8%) ya se redujo a los 3 meses (13,6%). Tras iniciar el TNI, observamos una mejora en CC, aumentando la MLG ( $1,49\% \pm 4$ ), disminuyendo la MG ( $1,4\% \pm 4,5$ ) y estabilización del peso ( $0,2\% \pm 2,1$ ). Tras el inicio de RT, a pesar de TNI la MLG disminuye ( $1,12\% \pm 4,9$ ), la MG aumenta ( $1,7 \pm 5,5\%$ ) y observamos pp ( $2,4\% \pm 3,5$  ( $p = 0,019$ )). Tres meses pos-TTO existe una recuperación de la CC con un aumento de MLG ( $0,5\% \pm 5,4$ ), MG ( $1,27\% \pm 3,4$ ) y de peso ( $3,3\% \pm 3,1$  ( $p = 0,01$ )). Durante todo el seguimiento observamos pp  $9,9\% \pm 10$  pero recuperan MLG ( $3,79\% \pm 7,5$  ( $p=0,012$ )), asociado a menor FM ( $-1,37 \pm 4,67$  kg ( $p = 0,049$ )). A lo largo del tratamiento aquellos que reciben TTOC pierden más peso (3,2%) y más MLG (0,7%).

**Conclusiones:** Independientemente de la pp existen cambios en MG y MLG en los pacientes afectos de CCC en TTO, con tendencia a la desnutrición y sarcopenia. EL TNI es necesario para prevenir la pérdida MLG previo al inicio TTO.