



319 - EVALUACIÓN DE LA MASA MUSCULAR MEDIANTE ECOGRAFÍA NUTRICIONAL EN PACIENTES CON CÁNCER. UN ESTUDIO TRANSVERSAL

R.M. García Moreno, I. Mantellini González, S. Rogic Valencia, M.G. Llaro Casas, L. Mola Reyes y S. Palma Milla

Unidad de Nutrición Clínica, Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario La Paz, Madrid.

Resumen

Objetivos: Estudiar cómo afectan las características de los pacientes con cáncer a su masa muscular evaluada mediante ecografía nutricional.

Métodos: Estudio transversal en pacientes con cáncer valorados en consultas externas de la Unidad de Nutrición. Se realizó medición de eje X, eje Y, área (A) y circunferencia (C) en un corte ecográfico transversal del recto femoral del cuádriceps (RAC).

Resultados: Se incluyeron 94 pacientes (58 varones), con media de edad 68 ± 11 años. La edad presentó correlación negativa con eje Y ($\beta = -0,01$, $p = 0,003$), eje X ($\beta = -0,02$, $p = 0,02$), A ($\beta = -0,07$, $p = 0,001$) y C ($\beta = -0,05$, $p = 0,003$). El IMC se asoció con mayor eje Y ($\beta = 0,04$, $p = 0,001$), A ($\beta = 0,17$, $p = 0,001$) y C ($\beta = 0,10$, $p = 0,020$). La pérdida de peso (%) mostró correlación negativa con eje Y ($\beta = -0,02$, $p = 0,001$), A ($\beta = -0,06$, $p = 0,005$) y C ($\beta = -0,04$, $p = 0,037$). La desnutrición grave (criterios GLIM) se asoció con menores eje Y ($0,86 \pm 0,32$ vs. $1,17 \pm 0,5$, $p = 0,004$) y A ($3,32 \pm 1,41$ vs. $4,69 \pm 2,54$; $p = 0,004$) respecto a la moderada, y la no desnutrición (eje Y: $1,22 \pm 0,42$, $p = 0,005$; A: $4,47 \pm 2,18$, $p = 0,045$). La limitación en la actividad física se relacionó con valores más bajos de eje Y ($0,81 \pm 0,36$ vs. $1,08 \pm 0,43$, $p = 0,010$) y de A ($3,04 \pm 1,68$ vs. $4,19 \pm 2,09$, $p = 0,034$). El ejercicio se asoció a mayor eje Y ($1,25 \pm 0,62$ vs. $0,98 \pm 0,36$, $p = 0,025$), A ($5,25 \pm 3,24$ vs. $3,67 \pm 1,58$, $p = 0,004$) y C ($10,44 \pm 2,44$ vs. $9,26 \pm 1,55$, $p = 0,013$). La duración del ejercicio se correlacionó positivamente con el eje X ($\beta = 0,06$, $p = 0,011$), eje Y ($\beta = 0,09$, $p = 0,023$), A ($\beta = 0,27$, $p = 0,003$) y C ($\beta = 0,19$, $p = 0,016$). No se encontraron diferencias significativas según el sexo, la localización, estadio tumoral y tratamiento recibido (cirugía, quimioterapia o radioterapia).

Conclusiones: La edad y la desnutrición perjudican a la masa muscular, mientras que el ejercicio es el principal factor protector. Los parámetros eje Y y A del RAC fueron los más afectados en los pacientes con desnutrición severa y los que más se asociaron con limitación de la actividad física.