



277 - EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA EN PERSONAS CON ENFERMEDAD INFLAMATORIA INTESTINAL

V. Siles Guerrero¹, M. Titos Zamora², J.M. Guardia Baena¹, M. Novo Rodríguez¹, C. Novo Rodríguez¹, A. Muñoz Garach¹, I. Herrera Montes¹ y M. López de la Torre Casares¹

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de las Nieves, Granada. ²Endocrinología y Nutrición, Grado de Nutrición, Universidad de Granada.

Resumen

Introducción: La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) es una enfermedad crónica y compleja del tracto gastrointestinal, cuyos cuadros más representativos son la colitis ulcerosa (CU) y la enfermedad de Crohn (EC). Ambas influyen en las dimensiones psicológicas, familiares y sociales de los pacientes, afectando desfavorablemente a la calidad de vida relacionada con la salud.

Métodos: Estudio observacional y descriptivo realizado ambulatoriamente, en el que se incluyeron a 25 pacientes que acudieron a la consulta de EII. Las variables analizadas fueron el sexo, edad, tipo de enfermedad y tiempo de evolución junto con la versión de 32 ítems del cuestionario validado *Inflammatory Bowel Disease Questionnaire* (IBDQ-32), que considera los síntomas digestivos, sistémicos, afectación emocional y social durante las 2 últimas semanas.

Resultados: Población de edad comprendida entre 23-68 años, con una distribución equitativa entre mujeres y hombres. El 64% de los pacientes padecen EC, mientras que el 36% CU. El tiempo de evolución comprendía desde 1 año a 43 años. La puntuación total del IBDQ-32 oscila entre 32 a 224 puntos, indicando una puntuación más alta una mejor calidad de vida percibida. Del total de los encuestados, el 28% presenta una mala calidad de vida (# 170 puntos). La mayoría, con un 72% valoraban su calidad de vida como buena o moderadamente buena.

Conclusiones: La EII es una patología que afecta a cada persona de manera individual. La mayoría de los afectados solo se consideran enfermos durante la fase activa de la enfermedad, sin embargo, la imposibilidad de predecir cuándo o por qué ocurrirá implica vivir constantemente en un estado de incertidumbre. Esto afecta a su vida diaria, limitando sus actividades y condicionando sus relaciones laborales, de ocio y personales, sin diferenciar entre el género, edad o tipo de EII.