



293 - DESNUTRICIÓN EN PACIENTES QUE RECIBIERON NUTRICIÓN PARENTERAL CON LA CIRCUNFERENCIA DE LA PANTORRILLA COMO CRITERIO FENOTÍPICO

G. González Fernández¹, R. Urdaniz Borque¹, E. Pérez Galende¹, P. Lozano Martínez¹, J. Ocón Bretón¹, S. Román Gimeno², M. González Fernández³ y C. Fernández Rivera¹

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. ²Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario San Jorge, Huesca. ³Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Álava, Vitoria.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de desnutrición y mortalidad en relación con parámetros como la circunferencia de la pantorrilla en pacientes que recibieron nutrición parenteral.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo descriptivo. Se incluyeron pacientes hospitalizados tratados con nutrición parenteral en nuestro centro en el año 2022.

Resultados: Se incluyeron 50 pacientes tratados con nutrición parenteral (66% con NPT y 34% con NPP) con una edad media de $71 \pm 13,88$; siendo el 58% varones y el 42% mujeres. La causa más frecuente de ingreso de estos pacientes con un 41,7% fue la oncológica-quirúrgica, presentando desnutrición en dicho grupo en el momento de la valoración un 95%. Según los criterios GLIM (sin tener en cuenta la circunferencia pantorrilla) el 85,4% de los pacientes se encontraban desnutridos mientras que el 14,6% normonutridos. La media de la circunferencia de la pantorrilla fue de $29,8 \pm 4,17$ y la braquial de $25,04 \pm 3,58$. Respecto a la circunferencia de la pantorrilla, el 86,2% de los hombres y el 95,2% de las mujeres presentaba unos valores por debajo de los puntos de corte establecidos; de ellos, el 20% de los varones y el 30% de las mujeres fallecieron durante el ingreso, mientras que el 8% de los varones y el 5% de las mujeres lo hicieron de 1 a 3 meses tras el alta. Según GLIM tomando únicamente como criterio fenotípico la circunferencia de la pantorrilla se encontraban desnutridos el 87,5%. La media de la creatinina fue de $1,1 \pm 1,04$, de albúmina $2,05 \pm 0,71$ y de PCR $136,15 \pm 104,77$. Mientras que la tasa de reingresos fue mayor en los primeros 3 meses tras el alta con un 16%, la mortalidad fue mayor intrahospitalariamente con un 24%.

Conclusiones: De los pacientes, un alto porcentaje ya presentaba desnutrición en el momento de la valoración tomando como criterio fenotípico la circunferencia de la pantorrilla. Harían falta estudios posteriores para valorar la relación de la circunferencia de la pantorrilla con la mortalidad o el reingreso.