



## 305 - ANÁLISIS DE HIDRATACIÓN Y MASA CELULAR EN PACIENTES ENDOCARDIORRENALES: PAPEL DE LA BIOIMPEDANCIA VECTORIAL

M.M. Amaya<sup>1,2</sup>, M. Jiménez Villodres<sup>4</sup>, C. Jiménez Rubio<sup>3</sup>, N. Montero Madrid<sup>1,2</sup>, I. Vegas Aguilar<sup>1,2</sup>, R. Fernández Jiménez<sup>1,2</sup> y F.J. Tinahones Madueño<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición, IBIMA, Málaga. <sup>3</sup>Cardiología, Hospital Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. <sup>4</sup>Nefrología, Hospital Virgen de la Victoria, Málaga.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La Unidad Endocardiorrenal surge como modelo asistencial y se define como el conjunto de intervenciones coordinadas y multidisciplinares diseñadas para estabilizar la progresión del síndrome cardiorrenal con una perspectiva de atención personalizada. La presencia de euolemia o hipervolemia, y la determinación de perfiles fenotípicos según los parámetros estudiados, permitirán ajuste de tratamiento y estratificación pronostica. La bioimpedanciometría se utiliza como herramienta que permite obtener datos que ayudan a una mejor comprensión del estado nutricional del paciente

**Métodos:** Estudio prospectivo observacional de una cohorte de paciente atendidos en la unidad con valoración morfológica: BIVA (akern® Nutrilab), ultrasonido (Mindray® Z60), HGS (Jammar®).

**Resultados:** 37 pacientes,  $60 \pm 14$  años, 70,3% varones. Se valoran parámetros de composición corporal clásica: Altura:  $164,38 \pm 8,96$  cm, peso:  $73,31 \pm 1,44$  kg, IMC:  $27,20 \pm 4,29$  Kg/m<sup>2</sup>, FFM (*fat free mass*):  $51,48 \pm 7,39$  kg, FM (*fat mass*):  $21,83 \pm 8,09$  kg. Datos bioeléctricos: PA (ángulo de fase):  $4,49 \pm 0,911^\circ$ , SPA (PA estandarizados):  $1,13 \pm 0,90$ . Parámetros de hidratación/congestión: Hydration:  $76,14 \pm 4,092$ , ECWpct (% agua extracelular):  $54,44 \pm 5,618$ , NAK (intercambio Na/K):  $1,30 \pm 0,293$ . Parámetros de masa celular: Nutrition:  $701,90 \pm 166,59$ , BCM (*body cell mass*):  $23,08 \pm 5,55$  kg. Y también parámetros de sarcopenia: SMI (*skeletal mass index*)  $8,94 \pm 1,36$  Kg/m<sup>2</sup>, SMM (*skeletal muscle mass*)  $24,32 \pm 4,93$  kg, ASMM (*appendicular skeletal muscle mass*):  $19,07 \pm 3,30$  kg, FFMI (índice FFM)  $19,04 \pm 2,23$  Kg/m<sup>2</sup>. Existen fuertes correlaciones negativas entre los parámetros de hidratación y nutrición. Se analizan los *clusters* de fenotipo de bioimpedancia vectorial.

**Conclusiones:** Se evidencia una población de pacientes con alteraciones de la composición corporal que afectan principalmente el estado de hidratación y de forma relacionada a la situación nutricional y de la masa celular.