



23 - DIAGNÓSTICO DIABETES INSÍPIDA UTILIZANDO TEST DE COPEPTINA

A. Ballesteros Martín-Portugués, M.M. Senent Capote, G. Baena Nieto y L. García García-Doncel

Endocrinología y Nutrición, Hospital de Jerez.

Resumen

Introducción: La diabetes insípida (DI) es producida por una falta de hormona antidiurética en DI central (DIC) o falta de respuesta a su acción renal en DI nefrogénica (DIN). Recientemente, el test de copeptina, basal y tras estímulo con arginina, presenta una excelente precisión diagnóstica, considerándose de primera elección en el estudio diagnóstico de la DI.

Objetivos: Presentar los resultados obtenidos en el Hospital de Jerez para el diagnóstico de DI.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo de una muestra de 11 pacientes atendidos en nuestra consulta entre 2021-23 con síndrome poliuria-polidipsia en los que se usó la medición de copeptina basal y, en casos necesarios, tras estímulo. Se determinan los niveles de copeptina basal y a los 60 minutos tras administración de arginina. Los resultados aparecen reflejados en media o porcentaje con desviación estándar (DE).

Resultados: Del total de la muestra, 6 pacientes (54%) eran mujeres, media de edad de $39,27 \pm 12,8$ años (DE), con $16,63 \pm 16,75$ meses de evolución (DE) de los síntomas. 1 paciente (9%) tomaba psicofármacos, otro (9%) diuréticos y otro (9%) presentaba nefropatía, ninguno consumía alcohol, y ninguno se había sometido a una cirugía craneal. A 7 pacientes (63%) se les sometió al test de copeptina estimulada con arginina; la media obtenida fue de $6,8 \pm 1,93$ pmol/L (DE) en los pacientes sin DI, y de 1,9 pmol/L en aquellos con diagnóstico final de DI. 4 pacientes (36%) fueron diagnosticados de DIC, ninguno de DIN. De los pacientes con DIC, uno (9%) presentaba microadenoma hipofisario. Todos los pacientes con diagnóstico de DIC han iniciado tratamiento con desmopresina.

Conclusiones: En nuestro centro, la aplicación del test de copeptina basal y estimulada con arginina nos ha permitido un diagnóstico rápido, sencillo y seguro de DI sin necesidad de realizar test de deshidratación. Dado que se trata de un test validado, no creemos necesario correlacionar los resultados con el test de la sed.