



144 - FRECUENCIA DE SANGRADO MENSTRUAL TRAS EL CAMBIO DE CIPIONATO A UNDECANOATO DE TESTOSTERONA EN VARONES TRANSGÉNERO

T. Ruiz Juan, E. Salinas Ortiz, M. Muñoz del Diego, P. Zubillaga Blanco, M.C. Fernández López y P. González Fernández

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Cruces, Barakaldo.

Resumen

Introducción: Las opciones de tratamiento hormonal para los varones transgénero incluyen el cipionato de testosterona, el undecanoato (Reandron®) y el gel de testosterona. Osakidetza-Servicio Vasco de Salud incorporó la financiación del Reandron® en 2021, convirtiéndolo en una alternativa de interés dado que su administración trimestral facilita la adherencia terapéutica.

Métodos: Estudio observacional. Se incluyeron varones trans o de género no binario con sexo asignado femenino, valorados por la Unidad de Identidad de Género del Hospital Universitario Cruces durante 2022. El objetivo principal fue conocer la frecuencia del sangrado menstrual tras el cambio a undecanoato de testosterona, en aquellas personas previamente tratadas con cipionato de testosterona intramuscular o testosterona tópica.

Resultados: Se incluyeron 57 varones trans no histerectomizados. La mediana de edad fue de 20 años y del tiempo de tratamiento previo de 14 meses. La mayor parte de los sujetos recibían previamente testosterona cipionato 250 mg cada 3 semanas. Un 86% no presentaban sangrado menstrual antes del cambio. Tras el inicio de Reandron® y excluyendo a las personas que presentaban sangrado previo, el porcentaje de personas con sangrado menstrual y/o que abandonaron el tratamiento fue del 33% (IC95 19-46%) y 18% (IC95 7-30%) respectivamente. No se observaron diferencias significativas según la pauta utilizada de undecanoato (segunda dosis a las 6 vs. 12 semanas). En las personas con sangrado menstrual tras el cambio a undecanoato, el tiempo medio hasta la amenorrea fue de 3 meses (mediana 3,0 meses, IC95 1,45-4,55). Un 20% persistieron con sangrados menstruales regulares durante todo el periodo de seguimiento (9 meses).

Conclusiones: Un porcentaje elevado de las personas transgénero que cambiaron su tratamiento a Reandron® sufrieron un reinicio del sangrado menstrual. La mayoría de ellas, no obstante, alcanzaron la amenorrea tras un corto periodo de tiempo (mediana 3,0 meses).