



## 139 - EVALUACIÓN DE LOS ASPECTOS PSICOsoCIALES EN PERSONAS TRANS

C. López Pereira<sup>1</sup>, I. Zayas Aguilar<sup>1</sup>, S. Ortega Martín<sup>2</sup>, L. Larrán Escandón<sup>1</sup> e I.M. Mateo Gavira<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. <sup>2</sup>Endocrinología y Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Cádiz.

### Resumen

**Introducción:** En los últimos años se han llevado a cabo importantes cambios a nivel legislativo, social y asistencial, promovidos por el movimiento de despatologización de la transexualidad, y que se han traducido en una creciente demanda en la atención sanitaria a personas transexuales.

**Objetivos:** El objetivo principal de este estudio es conocer las características psicosociales de las personas transgénero atendidas en la Unidad Provincial de Género del Hospital Puerta del Mar (Cádiz). Objetivo específico: evaluar los diferentes niveles de ansiedad, depresión, calidad de vida y autoestima entre hombres y mujeres transexuales.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo, longitudinal, retrospectivo de una serie de casos basado en las historias clínicas de las personas atendidas en la Unidad de Atención a Personas Transexuales (UAPT) del Hospital Puerta del Mar de Cádiz, desde enero de 2015 a diciembre de 2021.

**Resultados:** Se incluyeron un total de 119 personas transgénero, de los cuales el 58,8% (n = 70) eran hombres trans, edad media de 19,15 (16,96-21,08) años. El 50% presentan síntomas moderados a graves de ansiedad y el 40% de depresión. No obstante, solo el 4,8% presenta antecedente de ideación suicida y el 1,8% de psicosis. El grado de severidad de la depresión es mayor en hombres trans (grave en el 18,5% de los casos) versus mujeres trans (grave el 2,5%), p = 0,010. No existen diferencias significativas según el estado del tratamiento hormonal.

**Conclusiones:** En nuestro medio, se detectan unos niveles elevados de ansiedad y depresión entre la población transgénero. Sin embargo, no se objetiva repercusión sobre la calidad de vida ni los niveles de autoestima. Tampoco se evidencian cambios en el estado de salud mental en función del estado del tratamiento reafirmante de género. El grado de severidad de la depresión es mayor en hombres trans. Es preciso la realización de estudios prospectivos con amplia base poblacional para confirmar estos hallazgos.