



## 140 - CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE ADOLESCENTES TRANS ATENDIDOS EN UNA CONSULTA DE TRANSICIÓN TRANSESPECÍFICA

P. Cabrera García<sup>1</sup> e I. García de Pablo<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, Tenerife. <sup>2</sup>Pediatría, Complejo Hospitalario Universitario Nuestra Señora Candelaria, Tenerife.

### Resumen

Recientemente se han publicado los datos de la cohorte de Ámsterdam acerca del perfil demográfico de sus adolescentes trans. Pretendemos realizar un análisis similar en nuestra consulta de transición entendiendo que conocer el perfil de las personas trans en esta edad nos puede ayudar a realizar una mejor gestión de la demanda. Se analizaron datos de 21 pacientes, siendo la edad media de los usuarios atendidos en esta consulta 14 años y 3 meses. En cuanto a la identidad de género, 13 se identificaron como chicos trans y 8 como chica trans. La disforia se manifestó en el 19% de los casos en la infancia temprana, en el 33,3% en edad preescolar, en el 38% en edad escolar y solo un 9,52% de los casos en la adolescencia. Le edad media para el tránsito familiar fueron los 10 años (4 años el más precoz) y para el tránsito social los 11 años (7 años el más precoz). Más del 71% de los niños y adolescentes presentaban un rendimiento escolar acorde a su edad. El 42,8% de los adolescentes presentaban patología psiquiátrica: 5 ansiedad, 2 depresión y 3 cuadro ansioso-depresivo. Entre ellos 4 pacientes habían realizado intentos autolíticos (2 de ellos habían sufrido abuso sexual). Un usuario presentaba TDAH y otro TEA. En cuanto a la orientación sexual: 5 se declararon heterosexuales, 1 homosexual, 1 bisexual y 14 lo desconocían o no deseaban manifestarlo. Un tercio de los niños y adolescentes estudiados presentaban obesidad (33,3%), un tercio presentaba dislipemia (28,6%), 4 pacientes insulinoresistencia y 1 paciente DM2. Se produjo una destransición al considerarse género fluido y un caso de dudas de inicio THAG pero que mantiene bloqueo puberal. El perfil de niños y adolescentes trans atendidos en esta consulta de transición demuestra que la autodeterminación del género se concentra entre los 3 y 11 años. La prevalencia de patología psiquiátrica no es desdeñable, pero en la mayoría de los casos no guardaba relación con el proceso de transición o con dudas en su identidad. Las destransiciones son poco frecuentes en el grupo analizado.