



396 - IMPACTO ASISTENCIAL DE LA INCORPORACIÓN AUTOMÁTICA DE FIB-4 EN EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES CON DIABETES

M. Jara Vidal¹, J. Torres Hernández², M.C. López García¹, A. Ruiz de Assín Valverde¹, M. Gallach Martínez¹, N. Roig Marín¹, R.P. Quílez Toboso¹, L. Navarro Casado², P.J. Pinés Corrales¹ y C. Gonzalvo Díaz¹

¹Endocrinología y Nutrición, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. ²Análisis Clínicos, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.

Resumen

Introducción: La enfermedad hepática metabólica (MAFLD) supone un problema de salud pública y su cribado, diagnóstico y manejo en las personas con diabetes *mellitus* (DM) debería incorporarse a la práctica clínica. Las guías actuales recomiendan el uso de FIB-4 como primera aproximación para estimar el riesgo de fibrosis hepática. El objetivo de nuestro trabajo fue valorar el impacto de la incorporación automática de FIB-4 en los pacientes valorados por DM en Endocrinología y Nutrición.

Métodos: Estudio observacional y transversal que incluyó a 1377 personas con DM tipo 2 y 746 con DM tipo 1 atendidas del 01-01-2021 al 31-12-2021. El resultado de FIB-4 se analizó en todos los pacientes que disponían de la analítica adecuada desde el 01-01-2018. Se consideró Negativo el FIB-4 inferior a 1,30; Positivo el superior a 2,67 y Zona gris el valor entre 1,30 y 2,67.

Resultados: El FIB-4 fue calculado en 1.259 pacientes con DM tipo 2 (714 varones y 545 mujeres) y 580 con DM tipo 1 (277 varones y 303 mujeres). Durante el periodo analizado, los pacientes con DM tipo 2 tenían 5,52 analíticas de media y los pacientes con DM tipo 1 tenían 3,54 analíticas de media. El valor medio de FIB-4 fue de 1,34 en los pacientes con DM tipo 2 y de 0,92 en DM tipo 1. Entre los pacientes con DM tipo 2, un total de 60 (4,8%) pacientes (44 varones y 16 mujeres) tenían un FIB-4 Positivo y 470 (37,3%) pacientes (268 varones y 189 mujeres) en Zona gris. Entre los pacientes con DM tipo 1, solo 10 (1,8%) pacientes (5 varones y 5 mujeres) tenían un FIB-4 Positivo y 93 (16%) pacientes (48 varones y 45 mujeres) en Zona gris.

Conclusiones: La incorporación automática de FIB-4 en los pacientes con DM permite identificar un 4,8% de pacientes con DM tipo 2 y un 1,8% de pacientes con DM tipo 1 con resultado Positivo. Es necesario definir cuál será el manejo clínico de los pacientes con resultados en Zona gris, que suponen el 37,3% de los pacientes con DM tipo 2 y el 16% de los pacientes con DM tipo 1.