



## 163 - USO DE LA HISTORIA CLÍNICA ELECTRÓNICA PARA EL MANEJO DE LA DIABETES Y SUS FACTORES DE RIESGO EN EL PRINCIPADO DE ASTURIAS ENTRE LOS AÑOS 2014 Y 2018

*M. García-Villarino<sup>1</sup>, C. Lambert<sup>1</sup>, J. de la Hera Galarza<sup>1,4</sup>, E.L. Menéndez Torre<sup>1,2</sup>, J.M. Fernández Rodríguez-Lacín<sup>1,3</sup> y E. Delgado-álvarez<sup>1,2</sup>*

<sup>1</sup>Investigación, Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias, Oviedo. <sup>2</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. <sup>3</sup>Atención Primaria, Centro Salud Natahoyo, Gijón. <sup>4</sup>área del corazón, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.

### Resumen

**Introducción:** El uso de la historia electrónica en el Sistema Nacional de Salud (SNS) se ha establecido en todos los hospitales y centros de atención primaria durante los últimos años, facilitando el acceso a los datos clínicos de los pacientes. Conocer el estado de los pacientes es clave para poder establecer las estrategias futuras de control y tratamiento. Por ello, el objetivo de este trabajo consiste en estimar la prevalencia de la diabetes tipo 2 (DM2) en atención primaria, así como describir sus factores asociados y características epidemiológicas.

**Métodos:** Estudio observacional transversal que incluyó a 89679 pacientes diagnosticados con DM2 que acudieron al sistema de atención primaria de salud del Principado de Asturias (SESPA) entre los años 2014 y 2018. Todos los datos recogidos en este estudio fueron anonimizados y proporcionados por el SESPA.

**Resultados:** La prevalencia estimada de DM2 diagnosticada en el Principado de Asturias fue del 8,01% de la población total. Además, fue más prevalente en hombres que en mujeres (6,5 vs. 9,9%) y aumentó con la edad en ambos sexos. Las personas con DM2 tenían una edad promedio de 74 años, el 52,3% eran hombres y sus factores de riesgo cardiovascular más frecuentes fueron la dislipidemia (47,9%) e hipertensión (62,2%). El control glucémico mejoró durante el período estudiado un 31,69%, al igual que el control lipídico (23,66%). Sin embargo, el control de la presión arterial se mantuvo sin cambios. En cuanto al control multifactorial de la DM2, el grado general de control mejoró un 11,55% entre 2014 y 2018.

**Conclusiones:** En este estudio retrospectivo de base poblacional de 5 años, encontramos una prevalencia de DM2 del 8,01%. El control glucémico de la diabetes y los factores de riesgo cardiovascular asociados mejoraron año tras año durante el período de estudio. Se necesitan estudios adicionales para cuantificar el impacto de los factores de riesgo en cada complicación diabética.

Financiación: este estudio ha sido financiado por JANSSEN Cilag SL