



266 - PREDICTORES DE TIEMPO EN RANGO EN VIDA REAL DE USUARIOS DEL SISTEMA MINIMED 780 G

A. Cordero Pearson, R.J. Grau Figueredo, S. Garrido Domínguez, P. Gómez Turegano, B. Garrido Claro, M.J. Amaya García, A.A. Cordero Vaquero, J.A. Lucas Gamero, F.J. Enciso Izquierdo e I. Álvarez Reyes

Endocrinología, Diabetes y Nutrición, Hospital Universitario de Cáceres.

Resumen

Introducción: Las nuevas tecnologías relacionadas con la diabetes están experimentando cambios vertiginosos, con el uso de algoritmos complejos que dificultan comprender el funcionamiento en su totalidad. El tiempo en rango (TIR) es una herramienta útil para evaluar el control glucémico, aunque se desconoce qué datos adicionales nos pueden ayudar a conseguir niveles adecuados. El objetivo de este estudio fue valorar si existen variables predictoras que nos ayuden a explicar las diferencias respecto al TIR.

Métodos: Hemos recogido de forma consecutiva las descargas de 14 días de los usuarios de MM780G. Para el análisis de datos hemos utilizado el programa SPSS V20.0.

Resultados: Se incluyeron 73 pacientes con una edad media de 29,63 años y una duración de la diabetes de 16,82 años. Los parámetros glucométricos medios de las descargas eran 75,63% \pm 10,18% de TIR, 21,83 \pm 10,67 de TAR, 2,51 \pm 2,19 de TBR, 6,79 \pm 0,38 de GMI y 33,16 \pm 4,6 de CV. La distribución de la dosis total de insulina fue de 40,14% basal (BA) y 59,86% en bolus (BO), de los cuales el 26,6% correspondían a bolus de autocorrección (AB). La glucemia objetivo (GO) era de 100,110 y 120 de 43,8%, 31,5% y 24,7% respectivamente. La duración de insulina activa (DIA) era de 3,5 horas en el 23,3% de los pacientes. El 73,97% de los pacientes tenían un TIR > 70%. Cuando analizamos si existían diferencias significativas entre los grupos con TIR > 70% o \leq 70%, se observaron diferencias significativas en AB-13,42% ($p = 0,001$) y en DIA-0,60 horas ($p = 0,003$). Se exploraron las siguientes variables como predictores de TIR: edad, género, IMC, OG, DIA, BA, BO y AB. En el análisis de regresión univariado se observó que AB ($p = 0,00$), DIA ($p = 0,00$) y BA ($p = 0,00$) fueron predictores de un TIR 70%.

Conclusiones: AB, DIA y BA son variables predictoras de un TIR > 70%. AB es un factor predictor independiente de un TIR > 70% con un OR 3,54.