



239 - INCIDENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 1 EN UN SECTOR DE ARAGÓN ENTRE LOS AÑOS 2012 Y 2021

E. Pérez Galende¹, E. del Castillo Diez², G. González Fernández¹, P. Lozano Martínez¹, R. Urdániz Borque¹, M. González Fernández¹, C. Fernández Rivera¹ y O. Bandrés Nivela¹

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. ²Bioquímica Clínica, Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza. ³Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario Araba/Txagorritxu, Álava.

Resumen

Introducción: La diabetes mellitus tipo 1 (DM1) es una patología crónica. Tanto por su cronicidad como por su elevada prevalencia supone un importante problema de Salud Pública a nivel mundial. Conocer las características epidemiológicas es de utilidad para determinar la etiopatogenia de la enfermedad, así como para la planificación de su manejo y empleo de recursos sanitarios.

Objetivos: Determinar los datos de incidencia de DM1 en nuestro medio durante el período 2012-2021 y su distribución por grupos de edad, sexo y año.

Métodos: Estudio observacional descriptivo. Se incluyeron los nuevos casos de DM1 de todas las edades diagnosticados en el sector III de Zaragoza entre los años 2012 y 2021. Se empleó como fuente el registro de análisis de autoinmunidad pancreática (anti-GAD) del Hospital Clínico Lozano Blesa.

Resultados: Se diagnosticaron 698 nuevos casos. El 50,43% fueron varones y el 49,57% mujeres, con una edad media de $39,48 \pm 19,7$ años. El 80,23% de los nuevos casos presentaban una edad superior a 19 años, aunque únicamente un 16,76% de los diagnósticos se produjo en edades superiores a 60 años. Se objetivó una HbA_{1c} media al diagnóstico de 9,47%. La incidencia media fue de 5,27 casos/100.000 habitantes-año, siendo mayor en varones (5,37 casos/100.000 habitantes-año). Se registró una mayor tasa de incidencia (TI) entre los 10 y 14 años (7,49 casos/100.000 habitantes-año), observándose el pico máximo en varones entre estos años (8,46) a diferencia de las mujeres, con una mayor TI entre los 30 y 34 años (9,48). El año en el que se encontró mayor TI fue el 2019 (6,63 casos/100.000 habitantes-año).

Conclusiones: La incidencia de DM1 en nuestro medio es inferior a estudios previos en Aragón en menores de 15 años, así como en otras Comunidades Autónomas, posiblemente debido a datos incompletos por determinaciones en otro Centro. Un elevado porcentaje de diagnósticos se produce en la edad adulta, aunque la mayor incidencia se observa en la infancia.