



## 188 - IMPACTO DEL USO DE BOLÍGRAFOS INTELIGENTES DE INSULINA NOVOPEN ECHO PLUS EN EL CONTROL Y SATISFACCIÓN DEL MANEJO DE LA DIABETES *MELLITUS* (DM)

P. Pérez Reyes, Á. Rebollo Román, M.L. Calle Castro y M.á. Gálvez Moreno

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

### Resumen

**Introducción:** La aparición de los bolígrafos inteligentes de insulina tienen un gran potencial para modificar el control glucémico del paciente con DM.

**Objetivos:** El principal objetivo de este estudio es determinar en qué medida la implantación de bolígrafos inteligentes de insulina modifica el control glucémico y la satisfacción con el tratamiento.

**Métodos:** Estudio prospectivo en personas con DM tipo 1 que comenzaron a usar bolígrafos inteligentes NovoPen Echo Plus desde sep-2022 hasta enero-23. Análisis de datos de monitorización *flash* de glucosa (MFG) antes de utilizarlos y a los 5 meses. Constatación del grado de satisfacción con respecto al manejo de la DM mediante el cuestionario “Diabetes Treatment Satisfaction” (DTSc).

**Resultados:** 18 pacientes (61% hombres, 39% mujeres) con DM1 que iniciaron NovoPen Echo Plus. Edad media:  $32,06 \pm 14,56$  años. Tiempo de evolución medio de la DM  $11,83 \pm 7,29$  años. 72% usuarios de insulina FiAsp ( $n = 13$ ) y 28% ( $n = 5$ ) de insulina NovoRapid. En nuestra muestra encontramos una mejoría estadísticamente significativa en el CV (39,67 vs. 35,97%,  $p = 0,02$ ) y tiempo en hipoglucemia (5,19 vs. 3,24%,  $p = 0,049$ ) al comparar los datos de MFG antes y 5 meses tras el inicio del SmartPen. Sin diferencias estadísticamente significativas entre el GMI (7,23 vs. 7,39%), tiempo en rango (60,27 vs. 55,18%), ni tiempo en hiperglucemia (34,58 vs. 41,59%). El grado de satisfacción con respecto al tratamiento la DM de los pacientes que respondieron al cuestionario (83%;  $n = 15$ ) mostró una percepción positiva del manejo de su enfermedad, con una media de  $11,67 \pm 11,67$  puntos.

**Conclusiones:** El uso de NovoPen Echo Plus mejoró en nuestra muestra el CV, el tiempo en hipoglucemia y el grado de satisfacción con respecto al tratamiento de la diabetes. No se encontraron diferencias en el tiempo en rango, tiempo en hiperglucemia ni GMI.