



217 - EVALUACIÓN DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL CON BIOIMPEDANCIA ELÉCTRICA EN MUJERES CON DIABETES GESTACIONAL Y TOLERANCIA NORMAL A LA GLUCOSA A LOS 3 AÑOS POSPARTO (PÓSTER SELECCIONADO)

V. Melero Álvarez^{1,2}, L. del Valle Díez^{1,2}, J. Valerio Deogracia^{1,2}, A. Larrad Sainz^{1,2}, R. Martín O'Connor^{1,2}, M. Arnoriaga Rodríguez^{1,2}, M.Á. Rubio Herrera^{1,2,4}, A.L. Calle-Pascual^{1,2,3}, A. Barabash Bustelo^{1,2,3} y P. Matía Martín^{1,2,4}

¹Departamento de Endocrinología y Nutrición, Hospital Clínico Universitario San Carlos, Madrid. ²IDISSC, Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Clínico San Carlos, Madrid. ³CIBERDEM, Centro de Investigación Biomédica en Red de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas. ⁴Departamento de Medicina 2, Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid.

Resumen

Introducción: Existe escasa evidencia sobre la composición corporal (CC) en mujeres diagnosticadas de diabetes gestacional (DG) frente a aquellas con tolerancia normal a la glucosa (TNG). El objetivo fue evaluar las diferencias en la CC entre mujeres con DG y TNG 3 años posparto.

Métodos: Cohorte de mujeres incluidas en el estudio San Carlos. De acuerdo con los criterios IADPSG para diagnóstico de DG, entre la semana 24-28 de gestación se realizó el test de tolerancia oral a la glucosa. Del total de las participantes ($n = 3.716$) 420 fueron incluidas en el análisis de CC mediante bioimpedancia eléctrica (BIA)-SECA 515 MBCA-. Se valoraron: masa grasa (MG) (%), índice de masa libre de grasa (kg/m^2), índice de masa muscular esquelética (IMC) (kg/m^2) -a partir de la fórmula de Janssen-, índice de masa muscular esquelética apendicular (kg/m^2) -a partir de la fórmula de Sergi-, masa muscular esquelética/peso (%) y ángulo de fase ($^\circ$).

Resultados: Mediana (RI) de edad DG/TNG 36,6 (33,4; 40,1)/37,4 (34,7; 41,4) años, respectivamente - $p = 0,008$ -; IMC 24,2 (21,1; 26,9) vs. 23,3 (21,1; 25,8) kg/m^2 - $p = 0,068$ -; perímetro de cintura (PC) 80,0 (74,0; 89,5) vs. 77,5 (71,5; 85,0) cm - $p = 0,014$ -. Tres años después del parto, las mujeres con DG presentaban un porcentaje de MG mayor: 33,5 (29,2; 38,1) vs. 31,9 (27,4; 36,2)%, $p = 0,032$ -, sin diferencias en la clasificación de exceso de adiposidad (> 43% -criterios SEEDO-): 6,6 vs. 5,2% - $p = 0,604$ -. No se observaron diferencias en ningún otro parámetro de composición corporal estudiado.

Conclusiones: En nuestra serie no se observaron diferencias en la CC medida por BIA en mujeres con DG vs. TNG 3 años después del parto, salvo en el porcentaje de MG, más elevado en aquellas con diagnóstico previo de DG. El PC, aparentemente, discriminó mejor un fenotipo ligado a la alteración de la tolerancia a la glucosa.

Financiación: PI17/01442 y PI14/01563 (ISCiii); IPI/2017/NR2 (SENDIMAD).