



231 - EVALUACIÓN DE CAMBIOS EN EL CONTROL GLUCÉMICO TRAS LA INCLUSIÓN DE ALARMAS EN LA MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA EN PERSONAS CON DIABETES *MELLITUS* TIPO 1

J. Ares Blanco^{1,2,3}, A. Madrid García³, L. Modino Pérez³, D. Rivas Otero^{1,2}, E. Delgado Álvarez^{1,2,3} y E.L. Menéndez-Torre^{1,2,3}

¹Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo. ²Grupo ENDO, Instituto de Investigación sanitaria del Principado de Asturias, Oviedo. ³Departamento de Medicina, Universidad de Oviedo.

Resumen

Introducción: Actualmente un gran número de individuos con diabetes tipo 1 (DM1) utiliza los dispositivos de monitorización *flash* de glucosa para el control de su enfermedad. Algunos de estos (Freestyle Libre 2, FSL2) cuentan con alarmas que advierten de glucemias demasiado altas o bajas, pero no hay evidencia de si existen diferencias en el control glucémico tras la introducción de estos avisos.

Objetivos: Comprobar si la incorporación de alarmas al dispositivo mejora de manera estadísticamente significativa el control glucémico de los pacientes que lo utilizan, en especial si disminuye el tiempo en hipoglucemia, por tratarse de una situación potencialmente peligrosa para la vida del individuo.

Métodos: Realizamos un estudio observacional retrospectivo en el que comparamos: glucemia promedio, tiempo en rango, por debajo de rango, por encima de rango, CV, % de información y HbA_{1c} estimada, en 49 personas con DM1 que evalúan el control glucémico en dos momentos: previamente, con el FreeStyle Libre 1 (FSL1), y actualmente, con el FSL2, que cuenta con alarmas.

Resultados: Tras el cambio al FSL2 se produjo un aumento estadísticamente significativo de la glucemia promedio, el tiempo por encima de rango y la HbA_{1c} estimada; el porcentaje de tiempo en rango disminuyó también de manera significativa. Se produjo un aumento del coeficiente de variación y una disminución del tiempo por debajo de rango, no significativos.

Conclusiones: La introducción de las alarmas produce un empeoramiento del grado control glucémico, con mayor tiempo en hiperglucemia. Es por esto que los usuarios que más podrían beneficiarse del cambio al FSL2 son aquellos individuos que sufren varios episodios de hipoglucemias a diario y no aquellos que no las experimentan de forma frecuente.