



182 - EL CAMBIO A UNA CATEGORÍA INFERIOR DE IMC SE ASOCIA CON MEJORES MEDIDAS CARDIOMETABÓLICAS EN ADULTOS CON DT2 TRATADA CON TIRZEPATIDA

I. Romera¹, R.J. Wiese², A. Dib², C. Nicolay², S.E. Allen² y C. Lee²

¹Lilly España, Alcobendas. ²Eli Lilly and Company, Indianápolis, IN, EE. UU.

Resumen

Introducción: En los estudios SURPASS en fase 3 de adultos con DT2, la tirzepatida (TZP), un agonista del receptor GIP/GLP-1, provocó reducciones clínicamente significativas en los niveles de HbA_{1c} y en el peso corporal.

Métodos: En este análisis retrospectivo de participantes tratados con TZP en los estudios SURPASS 1-5, se evaluó si aquellas personas que pasaron a una categoría de IMC inferior mejorarían en sus medidas cardiometabólicas, como HbA_{1c}, perímetro abdominal (PA), tensión arterial sistólica (TAS) y perfiles lipídicos. Se evaluaron los cambios en la categoría del IMC (25 kg/m², 25-30 kg/m², 30-35 kg/m², 35-40 kg/m², ≥ 40 kg/m²) desde la situación inicial hasta el final por estudio (N = 3559), independientemente de la dosis. Los cambios en la categoría del IMC se agruparon en «mejorado» (cambio a una categoría inferior de IMC, en al menos una categoría) o «estable/peor» (sin cambio/cambio a una categoría superior de IMC).

Resultados: En la situación inicial, los participantes tenían de media 58 años, pesaban 93,36 kg, el 53,6% eran hombres y el 79,5% eran de raza blanca. Aunque se observaron mejoras en las medidas cardiometabólicas en ambos subconjuntos de participantes, se observaron mejorías numéricamente superiores en HbA_{1c} (de -2,07 a -2,64% frente a de -1,93 a -2,27%), PA (de -9,27 a 11,7 cm frente a de -3,14 a -5,11 cm), TAS (de -4,98 a -12,16 mmHg frente a de -2,90 a -6,53 mmHg) y perfil lipídico para el 59% de los pacientes que mejoraron su categoría de IMC.

Conclusiones: En los estudios SURPASS, el cambio a una categoría inferior y mejor de IMC en comparación con una categoría estable o peor de IMC se asoció con una mayor mejoría en medidas cardiometabólicas, incluyendo HbA_{1c}, PA, TAS y perfil lipídico.

Esta comunicación ha sido aceptada previamente por ADA y será presentada durante el congreso: ADA 2023. American Diabetes Association, 83rd Scientific Sessions 23–26 June 2023.