



154 - DEPRESIÓN Y DIABETES TIPO 2

I. Moreno-Ruiz, I. Matín-Timón, I. Huguet-Moreno, O. Meizoso-Pita, J. Modamio-Molina, M. Zubillaga-Gómez, L. Zeng, M.M. García-González y C. Sevillano-Collantes

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Infanta Leonor, Madrid.

Resumen

Introducción: La depresión es uno de los problemas de salud mental más comunes entre las personas que padecen enfermedades crónicas. Su presencia en pacientes con diabetes *mellitus* tipo 2 (DM2) podría empeorar el control metabólico.

Objetivos: Estimar la prevalencia de depresión y factores asociados entre pacientes DM2, y su relación con el control metabólico que presentan.

Métodos: Estudio prospectivo de pacientes DM tipo 2 atendidos en una consulta de endocrinología a lo largo de 4 meses valorando la prevalencia de depresión y su relación con el sexo, edad, tiempo de evolución de la diabetes, índice de masa corporal (IMC), control glucémico (hemoglobina glicada, HbA_{1c}), y tipo de tratamiento. Los síntomas depresivos se evaluaron mediante el Inventario de Depresión de Beck (depresión definida como una puntuación BDI > 16).

Resultados: Se estudiaron 98 pacientes (61 varones y 37 mujeres) con DM2 de los que 19 presentaron depresión (19,3%), de ellos 13 (68,5%) no estaban previamente diagnosticados. Hubo diferencia significativa ($p = 0,045$) en la prevalencia de depresión entre sexos siendo mayor en el grupo de mujeres (13,1 vs. 28,9%). Al comparar las distintas variables entre pacientes con y sin depresión no se encontraron diferencias significativas: edad ($61,4 \pm 10,2$ vs. $64,8 \pm 8,9$ años); tiempo de evolución de la DM2 ($15,2 \pm 7,8$ vs. $17,6 \pm 10,8$ años); IMC ($31,5 \pm 6$ vs. $29,9 \pm 6$); Hb A1c ($7,7 \pm 1,4$ vs. $7,8 \pm 1,3\%$). Tampoco existió diferencia significativa en la prevalencia de depresión entre pacientes tratados con y sin insulina (22,7 vs. 12,5%), ni en paciente tratados con 3 o más fármacos para la diabetes (21,6 vs. 18%).

Conclusiones: La depresión es altamente prevalente en pacientes con DM2, y más de dos tercios no habían sido diagnosticados. Salvo una mayor prevalencia en mujeres, como era de esperar, no se encontraron diferencias en el resto de las variables estudiadas.