



237 - ANÁLISIS DEL TIEMPO EN RANGO ESTRECHO Y SU CORRELACIÓN CON PARÁMETROS GLUCOMÉTRICOS EN PACIENTES PORTADORES DE BOMBA DE INSULINA (MM780G) QUE CUMPLEN OBJETIVOS DE TIEMPO EN RANGO

M.F. Reinoso Gómezcoello, M. Durán, J.A. Rosado, R. Vegara, H. Urriza, I. Pavón, M. Guadalupe Guijarro, M. Merino, P. Iglesias y C. Navea

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Getafe.

Resumen

Introducción: Desde el Documento de Consenso Internacional del Tiempo en Rango (TIR) en 2019, esta glucométrica (glucosa 70-180 mg/dl > 70% del tiempo) se ha impuesto como un parámetro útil en el control glucémico, ya que se relaciona con una HbA_{1c} 7%. Según algunos autores, este objetivo de HbA_{1c} aún podría asociarse al aumento de complicaciones, por lo que se ha propuesto alcanzar un objetivo mayor como es el tiempo en rango estrecho (TTIR) (glucosa 70-140 mg/dl el 50% del tiempo).

Objetivos: Analizar parámetros glucométricos y su relación con el TTIR en pacientes que cumplen objetivos de TIR. Estudio observacional-retrospectivo en pacientes con DM T1 del Hospital de Getafe que portan bomba de insulina MM780G y han cumplido objetivos de TIR.

Métodos: Se recogieron variables demográficas, datos del perfil de glucosa ambulatorio de un periodo de 14 días de marzo-abril/23 y HbA_{1c} de los 4 meses previos. Las variables cuantitativas se expresaron como media y las cualitativas en porcentaje. La relación lineal fue realizada con coeficiente de correlación de Pearson y el análisis de exactitud diagnóstica con curva ROC. De 54 pacientes (55,6% varones, edad media 44 años). El 75,9% presentó TTIR en objetivos. El coeficiente de correlación entre el TTIR y HbA_{1c}, TIR, glucemia promedio fue -0,64, 0,77 y -0,93 respectivamente.

Resultados: El área bajo la curva de la relación entre el TTIR y el TIR fue de 0,85 (IC95% 0,7-1). El punto de corte TIR ≥ 77% tuvo una sensibilidad de 98% y especificidad de 69% para detectar un TTIR ≥ 50%, en nuestra muestra clasificó correctamente al 91% de pacientes. El área bajo la curva de glucemia promedio fue 0,94 (IC95% 0,9-1) El punto de corte de glucemia promedio ≥ 50%, en nuestra muestra clasificó correctamente al 89% de pacientes.

Conclusiones: En pacientes con TIR en objetivo tanto el TIR como la glucemia promedio muestran una relación lineal con el TTIR y nos permiten identificar de manera adecuada a pacientes con TTIR en objetivos.