



## 267 - 5 AÑOS DE EXPERIENCIA CON MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA IMPLANTABLE EN UN CENTRO ACREDITADO

A. Ambrojo López, F.M. Morales Pérez, M.M. Fernández Bueso, M.M. Guijarro Chacón, J. González Prieto, P. Agudo Gallardo y P.I. Beato Vibora

Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Badajoz.

### Resumen

**Introducción:** El sistema de monitorización continua de glucosa implantable Eversense® consiste en un sensor implantable basado en fluorescencia, un transmisor externo y una aplicación móvil que muestra los datos de glucosa. Se necesita personal certificado para insertarlo en el tejido subcutáneo en la parte superior del brazo.

**Métodos:** Estudio descriptivo de la experiencia clínica con Eversense® en un centro hospitalario acreditado desde el año 2018 hasta el 2023; se analizaron número de usuarios, indicación de inicio, tiempo de uso, datos de monitorización y experiencia profesional.

**Resultados:** Se incluyeron 32 personas con diabetes tipo 1 usuarias de Eversense®, 78% varones, edad media  $43 \pm 12$  años, duración de la diabetes  $21 \pm 12$  años. Del total, 12 no disponían de sensor previo. El motivo de inicio fue 28% deseo del paciente, 25% despegamientos del sensor previo, 16% requerimientos profesionales o laborales, 13% reacciones alérgicas a otros sistemas, 9% falta de uso de sensores previos y preferencias y 9% otros. Tiempo de uso medio:  $29 \pm 22$  meses. Número de abandonos: 8 (2 por cambio a sistema de asa cerrada, 4 por cambio a otro sensor y 2 por rechazo de monitorización). Los resultados de control glucémico y uso del sistema fueron: HbA<sub>1c</sub> inicio  $7,8 \pm 2,2\%$ , HbA<sub>1c</sub> final  $7,8 \pm 1,9\%$ , uso sensor  $84 \pm 21\%$ , glucosa media  $165 \pm 24$  mg/dl, tiempo  $180$  mg/dl  $37,2 \pm 18,4\%$ . Durante estos 5 años se han llevado a cabo un total de 10 acreditaciones a profesionales del centro y externos, y se ha realizado un total de 280 procedimientos, sin presentar efectos adversos. Se ha presentado un caso de extracción fallida.

**Conclusiones:** La monitorización continua de glucosa con sensor implantable es una opción a tener en cuenta, que permite el acceso a la monitorización en determinadas circunstancias o subpoblaciones específicas. Con una planificación adecuada se puede mantener a largo plazo con éxito un programa de procedimientos y formación de profesionales.